

Hypnose bei Depressionen und Burnout

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Depressionen und Burnout sind Themenbereiche, die in therapeutischen Praxen sehr häufig anzutreffen sind.

Hypnotherapie kann sowohl im Rahmen von leichten bis mittelgradigen und

reaktiven Depressionen als auch begleitend bei schweren endogenen Depressionen oder Burnout-Prävention sehr gut eingesetzt werden. Hierbei werden spezielle hypnotische Kenntnisse und Vorgehensweisen benötigt.

Erlernen Sie in diesem Aufbaukurs, neben einem fundierten theoretischen Abriss über Depression und Burnout, Coaching-Tools und therapeutische Konzepte zur modernen hypnotherapeutischen Herangehensweise für die Behandlung von Depressionen und Burnout sowie zur Burnout-Prävention.

Teilnahmevoraussetzung: erfolgreiche Teilnahme an der Grundausbildung Hypnose. Empfohlen wird zusätzlich die Fortbildung Hypnose für Fortgeschrittene.

Zielgruppe:

Therapeuten und Coaches, die den Schwerpunkt der Therapiemethoden in ihrer Praxis auf Hypnose legen oder mit ihr ergänzen möchten sowie Einsteiger in die Thematik des Seminars.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Der/Die Teilnehmer(in) sollte psychisch/körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an Hypnose-Ausbildung sprechen (im Zweifel nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrem/r behandelnden Arzt/ärztin oder Therapeuten/in bzw. fragen Sie bitte vorab bei der Studienleitung an, ob die Teilnahme möglich ist.

Dozent/in HP Psy Bernd Dorst: Jg. 1973. Herr Dorst ist HP Psy, Dipl.-Kfm., Personal- und Business-Coach, Mediator (univ.-gepr.). Ausgebildet in Hypnose, EMDR, Embodimind, System- und Team-Coaching (inkl. Aufstellungen), Schema-Fokussierter Integrativer Psychotherapie, Sophrologie, lösungsorientierten Verfahren, AT, PMR, Resilienztrainer, Trainer (IHK Darmstadt) und psychosozialer Notfallversorgung/Suizidprävention. Schwerpunkte seiner Tätigkeit in eigener Praxis sind Stress-/ Burnout-Beratung und -Management, Angst- und Panikstörungen, depressive Verstimmungen und die Behandlung von Belastungsreaktionen nach traumatischen Erlebnissen. Seit 2018 bringt er seine Kompetenz und Erfahrung bei den Paracelsus Gesundheitsakademien ein.

Termine:

Sa. 18.05.2024
09:00-17:00 Uhr

Preis:

145,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim
Tel. 0621 - 418 32 32**

Seminarnummer:
SSH68180524

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

