

# Kräuterstempelmassage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:  
**So. 26.05.2024**  
10:00-18:00 Uhr

**Die Materialkosten sind bereits im Seminarpreis inbegriffen.**

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Kaiserring 2-6  
68161 Mannheim  
Tel. 0621 - 418 32 32**

Seminarnummer:  
**SSH68260524**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Diese traditionelle thermische Behandlungsform kommt aus dem asiatischen Raum. Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert. Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden individuell zusammengestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und in einem Basisöl erhitzt.

Zuerst werden kurze thermische Reize gesetzt und danach schnelle Streichbewegungen ausgeführt. Mit dem warmen Stempel wird dann entlang der Energiebahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert. Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es beginnt ein Entschlackungsprozess, die Durchblutung wird angeregt und ein Repair-Prozess der Haut in Gang gesetzt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Die Kräuterstempelmassage gehört zum Praxisangebot vieler Physiotherapeuten/innen, Heilpraktiker/innen sowie im Wellnessbereich Tätigen.

Die Kosten für die hochwertigen Öle und Kräuter etc. sind im Seminarpreis enthalten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in Anna Jessica Jäger:** Jg. 1985, verheiratet, ein Kind. Nach der Ausbildung zur Fachkraft für Hauswirtschaft und Sozialpflege mit anschließender Berufserfahrung, fühlte sich Frau Jäger zunehmend zu Massagen- und Entspannungstechniken hingezogen. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin an der terramedus Schule, die sie 2017 erfolgreich abschloss. Sie spezialisierte sich, mit entsprechenden Fachfortbildungen auf Reiki, klassische Massage- und Wellness Techniken und die Wirbelsäulen Anwendung nach Dorn und Breuß. Außerdem arbeitet Sie im Bereich der Aromatherapie mit ätherischen Ölen und ihren Anwendungsmöglichkeiten. Seit 2018 ist Frau Jäger als Massage- und Wellnesstherapeutin sowie Dorn und Breuß Anwenderin, erfolgreich in ihrer eigenen Praxis tätig.