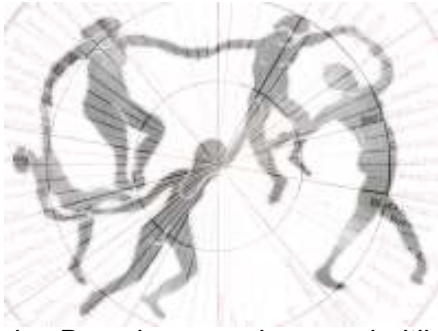


# Humanistische Therapiemethoden

## Einführung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Aus dem humanistischen Ansatz sind viele Therapieformen, aber auch Selbsterfahrungstechniken und esoterische Verfahren hervorgegangen. Sie berufen sich alle auf ihre Wurzeln in der humanistischen Psychologie oder im Humanismus. Gemeinsam ist diesen Ansätzen die Annahme, dass Blockaden oder Abspaltungen die Weiterentwicklungstendenz eines Menschen und sein volles Funktionieren behindern, sowie

das Bemühen um eine ganzheitliche Sicht. In diesem Seminar werden Ihnen eine Vielzahl klassisch humanistischer Therapiemethoden vorgestellt, die zum „Handwerkszeug“ jedes/jeder therapeutisch Tätigen gehören:

#### Inhalte:

Gestalttherapie nach F. Perls

- Grundlagen und Vorstellungen
- Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“
- Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
- Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

- Grundlagen und Vorstellungen
- Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
- Feedback durch die Studenten selbst
- Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

- Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda Boyesen, John Pierrakos u.a.)
- Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
- Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

- Grundlagen und Vorstellungen
- Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
- Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

**Dozent/in Dr. med. Maria Braun:** Jg. 1951, verheiratet, 4 Kinder. Nach dem Medizinstudium mit Promotion absolvierte sie Fortbildungen in Sozialpädiatrie und Entwicklungsdiagnostik mit langjähriger Beratungstätigkeit in einer Kinderarztpraxis. Neben ehrenamtlichem Engagement in der Jugendarbeit, v. a. der Suchtprävention, folgten Weiterbildungen in Psychologischer Beratung/Coaching mit Spezialisierung auf Integrierte Lösungsorientierte Psychologie, Fortbildungen in Logotherapie und Psychodrama. Seit 2002 ist sie als Dozentin an den Paracelsus Schulen tätig. In ihrer 2003 gegründeten Praxis für Selbsthilfe, Prävention, Coaching bietet sie Beratung und Begleitung in Sinn- und Lebenskrisen an. Weitere Tätigkeitsschwerpunkte sind Burnout, Mobbing, Beziehungskompetenz und Kommunikationsgestaltung.

Termine:

**Fr. 07.06.2024**

**Fr. 28.06.2024**

**Fr. 23.08.2024**

jew. 17:00-22:00 Uhr

Preis:

**375,- CHF \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**

**Grünhaldenstrasse 6**

**8050 Zürich**

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

**SSH7092070624R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

