

Anti-Cellulite-Massage

BEAUTY / WELLNESS



Cellulite stellt eine Hautveränderung dar, die oft als `Orangenhaut` beschrieben wird. Sie ist eine konstitutionell bedingte, nicht entzündliche Veränderung des subkutanen Fettgewebes im Oberschenkel- und Gesäßbereich, manchmal auch dem Bauch

und den Oberarmen von Frauen. Etwa 85% der post-pubertären Frauen haben eine Form von Cellulite und 80 Prozent der Frauen über 20 Jahre sind betroffen.

Es gibt jedoch Behandlungen, die das Hautbild in ästhetischer Hinsicht verbessern können. So bestätigt unter anderem eine repräsentative Studie der Universität Ankara, dass Anti-Cellulite-Massage den Oberschenkel- und Po-Umfang reduzieren. Dabei werden durch spezielle Massagegriffe und Drucktechniken Verklebungen im Gewebe gelöst sowie die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt. Durch die tiefgreifende, kraftvolle und effiziente Bearbeitung des Bindegewebes wird der größte Effekt an Gesäß, Beinen und Bauch erzielt. Die Mobilisation der einzelnen Gewebsschichten festigen, formen, straffen und definieren die Konturen des Körpers neu. Diese dynamische Massage konzentriert sich nicht nur auf den Bereich von Oberschenkel und Gesäß, sondern schließt die Behandlung von Bauch und Oberarmen mit ein. Während der Massage trinkt der zu Behandelnde bis zu einem Liter Wasser, um die durch den Lymphfluss angeregten Stoffwechselprodukte schneller abzutransportieren.

Sie erlernen durch die gegenseitige Behandlung alle nötigen Griffe und Arbeitsschritte in Theorie und Praxis, unterstützt durch ein ausführliches Skript. Nach einer Vielzahl praktischer Übungen sind Sie in der Lage, die Massage als interessante Erweiterung in Ihr Wellness Angebot aufnehmen zu können.

Schönheitsfarmen, Kosmetik- und Wellnessinstitute bieten Anti-Cellulite-Massagen meist in Verbindung mit kosmetischen Produktbehandlungen, Ernährungs- und Bewegungsprogrammen an.

Bitte mitbringen: Laken, Handtuch, Wasser, bequeme Kleidung und warme Socken.

Dozent/in Evelin Roßberg: Evelin Roßberg Jg. 1966 verheiratet 2 Kinder. Als vom Sport und Massagen begeisterter Mensch entschloss sie sich, ihren Focus verstärkt auf die Gesunderhaltung und das Wohlbefinden des Körpers zu richten. Die Ausbildung zum SPA & Wellness Trainer, beim Bildungswerk für Wellness und Gesundheit (dem Europäischen Wellness Institut (EWI®)), ergänzte später die Weiterbildung zur Sporttherapeutin. Kurse in der "klassischen russischen Massageschule von Oleg Vasiliev - Laboratorio del Massagio" in Italien, wie: Anti-Cellulite-Massage und Tone Up (einer straffenden Gesichts- und Dekolleté Massage) oder als AROHA und KAHA Trainer im Sportsektor zeigen, dass ihr Interesse nicht in der großen Masse, sondern im Besonderen liegt.

Termine:

Sa. 10.10.2020

10:00-18:00 Uhr

So. 11.10.2020

09:00-17:00 Uhr

Preis:

450,- CHF *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Oerlikonerstrasse 98

8057 Zürich

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

SSH7092101020

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

