

Orthomolekulare Medizin

Vitalstoff-Therapie Teil 3 (EMR-Methode 140)

NATURHEILKUNDE



Werden Sie Gesundheits-Experte für ein vitales und genussvolles Leben!

Ein fundiertes Wissen über Vital- und Mikronährstoffe ermöglicht Ihnen, die Gesundheit und Lebensqualität von sich, Ihrer Familie und Ihren Klienten/innen grundlegend zu fördern.

Sie lernen:
welche Funktionen und Aufgaben die einzelnen

Vitalstoffe haben; bei welchen körperlichen Beschwerden diese eine wichtige Rolle spielen; in welchen Lebensmitteln welche Stoffe enthalten sind – Superfoods; Bioverfügbarkeit, Zufuhrempfehlungen, welche Form oder Verbindung am besten aufgenommen wird; welche Interaktionen mit andern Vitalstoffen wichtig sind; Labordiagnostik, Mängelursachen und wie man diese beheben kann; welche Medikamente oder Umwelteinflüsse den Bedarf beeinflussen; Fallbeispiele, Studien, Quellen für das Selbststudium

Inhalte und Schwerpunktthemen:

Phenylalanin und Tyrosin – die Biochemie des Glücks; Kupfer – das Venusprinzip; Vitamin B6 – Träumen erlaubt; Vitamin K2 – das Calcium-Paradoxon; Asparaginsäure – Jugendlichkeit und Regeneration; Kalium – Leichtigkeit; CoQ10 – mehr als ein Energiemolekül; Alpha-Liponsäure – ein Helfer in modernen Zeiten; Vitamin E und Tocotrienole – Fruchtbarkeit und Schutz; Glutamin und Glutaminsäure – wie baut man Muskeln auf?; Bor – es muss nicht immer Kaviar sein; Fluor – geheimnisvolles Fluor – Freund oder Feind?

Ergänzend werden folgende Gesundheitsthemen ausführlicher erörtert:

- seelisches Wohlbefinden, Wege aus dem Burnout
- gesunder Rücken
- Umweltmedizin und Entgiftung
- Arteriosklerose vorbeugen
- geistig fit bis ins hohe Alter
- Libido, Fertilität, gesunde Kinder, u.v.m.

Inhaltliche Änderungen und Anpassungen vorbehalten. Sie erhalten für die Fortbildung ein mehr als 400-seitiges A4-Manuskript.

Dies ist eine Fortbildung die Ihnen Sicherheit im Umgang mit Nährstoffen und Nahrungsergänzungen gibt. Dazu gehören ebenso praktische Küchentipps und das Miteinbeziehen der Gaumenfreude.

Dozent/in HP Josef Neuschmid: Jg. 1960, ursprünglich diätetisch geschulter Küchenmeister, absolvierte Hr. Neuschmid 1989-1990 die Heilpraktikerausbildung mit Zusatzausbildungen in TCM, klassischer Homöopathie und Phytotherapie. Seit 1996 unterrichtet er als Dozent Ernährungslehre und orthomolekulare Medizin und erhielt Einladungen als Experte für Ernährungsfragen zu TV-Sendungen. Seine Spezialgebiete sind neben den metabolischen Gesundheitsanliegen die Sporternährung und Hilfe bei Rücken- Gelenks- und Bänderproblemen. Er bestreitet im Alter von 50+ Marathon und Ultramarathonwettbewerbe. Zudem leitet er Fortbildungen im Bereich Beziehungs- und Erfolgspsychologie nach den Methoden von Dr. Chuck Spezzano.

Termine:

Mi. 16.04.2025

Mi. 07.05.2025

Mi. 14.05.2025

Mi. 21.05.2025

Mi. 28.05.2025

Mi. 04.06.2025

Mi. 11.06.2025

jew. 18:30-21:30 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus-schulen.ch

Preis:

1200,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich**

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

SSH7092160425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

