

Orthomolekulare Medizin

Vitalstoff-Therapie Teil 1 (EMR Methode 140)

NATURHEILKUNDE



Werden Sie Gesundheits-Experte für ein vitales und genussvolles Leben!

Ein fundiertes Wissen über Vital- und Mikronährstoffe ermöglicht Ihnen, die Gesundheit und Lebensqualität von sich, Ihrer Familie und

Ihren Klienten/innen grundlegend zu fördern.

Sie lernen: welche Funktionen und Aufgaben die einzelnen Vitalstoffe haben; bei welchen körperlichen Beschwerden diese eine wichtige Rolle spielen; in welchen Lebensmitteln welche Stoffe enthalten sind – Superfoods; Bioverfügbarkeit, Zufuhrempfehlungen, welche Form oder Verbindung am besten aufgenommen wird; welche Interaktionen mit andern Vitalstoffen wichtig sind; Labordiagnostik, Mängelursachen und wie man diese beheben kann; welche Medikamente oder Umwelteinflüsse den Bedarf beeinflussen; Fallbeispiele, Studien, Quellen für das Selbststudium

Inhalte und Schwerpunktthemen:

Einführung und Vitamin D: Die Kraft des Lichtes; Calcium und Phosphor: Abgrenzung und Energie; Omega 3: Schönheit von Innen Teil 1; Tryptophan: Sich selbst sein – Serotonin und Melatonin; Niacin: Kreativ oder depressiv?; Vitamin C: Das Mädchen für alles!; Folsäure: Das Stehaufmännchen; Vitamin B12: Im Herzen des Geschehens; Magnesium: Biologischer Rückenwind; Arginin: Nobelpreiswürdig; Zink: Lust oder Frust?; Vitamin B1: Sauer oder lustig?

Ergänzend werden folgende Gesundheitsthemen ausführlicher erörtert:

- Regeneration und gesunder Schlaf – die Basis für Freude und Schaffenskraft
- Kollagenbildung und Bindegewebekräftigung – Schönheit von Innen
- Blutzuckerregulation – Prävention von Stoffwechselentgleisungen
- Harnsäureentgiftung – Hilfe bei Gicht
- Entgiftung von Schwermetallen – Umweltmedizin
- seelisches Wohlbefinden

Inhaltliche Anpassungen vorbehalten. Die Fortbildung beinhaltet ein mehr als 400-seitiges A4-Manuskript.

Dies ist eine Fortbildung die Ihnen Sicherheit im Umgang mit Nährstoffen und Nahrungsergänzungen gibt. Dazu gehören ebenso praktische Küchentipps und das Miteinbeziehen der Gaumenfreude.

Dozent/in HP Josef Neuschmid: Jg. 1960, ursprünglich diätetisch geschulter Küchenmeister, absolvierte Hr. Neuschmid 1989-1990 die Heilpraktikerausbildung mit Zusatzausbildungen in TCM, klassischer Homöopathie und Phytotherapie. Seit 1996 unterrichtet er als Dozent Ernährungslehre und orthomolekulare Medizin und erhielt Einladungen als Experte für Ernährungsfragen zu TV-Sendungen. Seine Spezialgebiete sind neben den metabolischen Gesundheitsanliegen die Sporternährung und Hilfe bei Rücken- Gelenks- und Bänderproblemen. Er bestreitet im Alter von 50+ Marathon und Ultramarathonwettbewerbe. Zudem leitet er Fortbildungen im Bereich Beziehungs- und Erfolgspsychologie nach den Methoden von Dr. Chuck Spezzano.

Termine:

Mi. 18.09.2024

Mi. 25.09.2024

Mi. 02.10.2024

Mi. 23.10.2024

Mi. 30.10.2024

Mi. 06.11.2024

Mi. 13.11.2024

jew. 18:30-21:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine

unter paracelsus-schulen.ch

Preis:

1200,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich**

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

SSH7092180924

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

