

Aromatherapie

Grundlagen

NATURHEILKUNDE



Ätherische Öle sind stark duftende, leicht verdampfende Pflanzenextrakte. Ihre Molekularstruktur lässt sie über Haut, Schleimhaut, Atemluft oder innerliche Einnahme leicht in Blutkreislauf und Gewebe gelangen – mit mannigfaltigen Wirkungen, die

seit Jahrhunderten eingesetzt werden. Die moderne Aromatherapie nutzt Aromalampen, Inhalationen, Kompressen, Bäder und Massagen besonders erfolgreich in der naturheilkundlichen oder psychologischen Praxis und immer mehr auch in Pflegeheimen oder Krankenhäusern.

Lehrinhalt:

- Sie lernen wichtige ätherische Öle nach ihrem Duft zu unterscheiden (Praktische Riechübungen)
- Auseinandersetzung mit über 50 verschiedenen Pflanzenmonographien (ätherische Öle)
- spritzig frische Zitrusdüfte für mehr Aktivität und Aufmerksamkeit
- harmonische Holz-, Harz- und Blütendüfte als Balsam für die Haut und Seele
- Sie lernen verschiedene Hydrolate kennen und können sie fachgerecht zu Hause oder in der Praxis einsetzen
- Steckbrief verschiedener medizinisch/kosmetisch angewendeter fester Öle jeweils mit Botanik, Herkunft, Eigenschaften und Wirkprinzipien
- Diverse Anwendungs- und Einsatzbereiche von gebräuchlichen ätherischen Öle mit besonderem Augenmerk auf Kontraindikationen, Nebenwirkungen und Vorsichtsmassnahmen
- Sie können eine Vielzahl von Rezepturen für bewährte Indikationen im Seminar selbst ausprobieren und eigene Kreationen mischen lernen
- für die Anwendung zu Hause oder in der Arbeit gibt es viele praxisnahe Anregungen
- Fallbeispiele und Vertiefung im psychischen Bereich (zum Beispiel Nervosität, Schlaf, Anspannung, Stimmungsschwankungen)
- zusätzliche Unterstützung und Ideen zum Thema Schmerzen im Bewegungsapparat

Das Seminar ist für jeden/jede Therapeuten/in und an Düften Interessierte/n ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

Dozent/in Dipl. HP TEN Jacqueline Göldi: Dipl. Naturheilpraktikerin TEN; EMR registriert; OdA akkreditierte Mentorin TEN (M7); CAS in Ethnobotanik und Ethnomedizin der Universität Zürich; Fachtherapeutin in Orthomolekular-Medizin; Erwachsenenbildnerin (SVEB 1-5); Praxisschwerpunkte Phytotherapie, Spagyrik, Gemmotherapie und Bachblüten. Vitalstoffe und Ernährung, Mikrobiom und Entzündliche Krankheiten, Psychologie (Mentale Gesundheit, Erschöpfung, Burnout); Aromatherapie; Gartentherapie. Engagierte Dozentin mit Freude am Einsatz verschiedener Unterrichtsformen zur Verknüpfung interdisziplinärer Lerninhalte.

Termine:

Mo. 27.05.2024

Mo. 03.06.2024

Mo. 10.06.2024

Mo. 17.06.2024

Mo. 24.06.2024

jew. 09:00-17:00 Uhr

Die Materialkosten sind bereits im Seminarpreis inbegriffen.

Preis:

1200,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. 043 9602000**

Seminarnummer:

SSH7092270524

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

