

# Körperorientierte Psychotherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wir haben keinen Körper, wir sind unser Körper!

Dieses Seminar ist eine Einführung in die therapeutische Körperarbeit, die den intensiven Wechselwirkungen zwischen der menschlichen Bewegung und der Seele Rechnung trägt.

Der Körper lügt nicht!

Während einer Sitzung in körperorientierter Psychotherapie wenden wir uns an den

Körper als Bezugspunkt – er gibt uns ein Feedback unserer emotionalen und geistigen Verfassung. Seine Signale geben verlässliche Auskunft über unser momentanes Befinden und unsere Lebensgeschichte. Diesen Hinweisen zu vertrauen ist einfacher, als Vorstellungen und Geschichten zu glauben, die häufig ein Teil von Strategien sind, die Menschen zu Vermeidungszwecken entworfen haben.

Zentrale Aspekte dieser Fortbildung werden die Muskelblockaden-Lösung sein, die Wilhelm Reich und sein Schüler Alexander Lowen herausgearbeitet haben (Bioenergetik), das Fokussieren im Körper (wahrnehmen, benennen, differenzieren), die Arbeit mit Glaubenssätzen und Kommunikationsmustern, Aufstellungstechniken (Psychodrama, Voice Dialogue) sowie elementare Techniken der Visualisierung und der Atemarbeit.

Theorie und Praxis werden eng verbunden miteinander gelehrt. Sie verstehen die einzelnen Elemente durch Erfahrungen "am eigenen Leib".

Das Seminar erweitert Ihr therapeutisches Praxisportfolio und ist auch für Interessierte geeignet.

**Dozent/in Marco Gerhards:** Jg. 1973. Nach Schule zunächst Volontariat in einer Sportredaktion und Autorentätigkeiten, danach Hinwendung zu Heil- und Körperarbeit. Von 2000 bis 2004 absolvierte Herr Gerhards eine Ausbildung an der renommierten Sportschule in Waldenburg, Abschluss als Sport- und Gymnastiklehrer und Gesundheitspädagoge. Danach folgte die selbstständige Tätigkeit als Trainer, Therapeut und Dozent für Körper- und Bewegungstherapie, vor allen Dingen in den Bereichen Rückenschule, Yoga, Bewegungsökonomie, Gesundheitsmanagement, Konditionstraining. Von 2005 bis 2011 erfolgreiches Magisterstudium der Anthropologie, Geschichte und Medizingeschichte. Mittlerweile ist Herr Gerhards Personal Trainer, Referent, Ausbilder und Autor für Zeitschriften zu den Themen Gesundheit, Bewegung, Körperarbeit und Heilwesen.

Termine:

**Do. 27.06.2024**

**Fr. 28.06.2024**

**Sa. 29.06.2024**

jew. 10:00-19:00 Uhr

Preis:

**790,- CHF \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich**

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

**SSH7092270624**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

