

Die besten Energiemassagen

Bioenergie-Ganzkörpermassage mit Kopf und Gesicht

BEAUTY UND WELLNESS



Diese Massage ist eine wunderbare Möglichkeit der Regeneration und eine sehr effiziente Behandlungsmethode, die auf Zellstruktur, Zellspannung und Zellinformation direkt Einfluss nimmt. Elemente aus östlichen und westlichen Techniken werden harmonisch

miteinander verknüpft. Sie enthält Elemente aus dem Ayurveda, der klassischen Massage und der Energiearbeit und wirkt sowohl auf der Muskel- und Gelenkebene als auch im feinstofflichen Bereich. Die Meridiane und Chakren werden stimuliert und harmonisiert und durch Drücken bestimmter Akupressurpunkte die Organe aktiviert. Kräftige Griffe werden kombiniert mit sanften Streichungen und es gibt auch Momente des Innehaltens. So können energetische Blockaden gelöst und frische Energie zum Fließen gebracht werden, um somit unserem Körper mehr Lebendigkeit und Leichtigkeit zu schenken.

Zum Einsatz kommen vorzugsweise warme Öle (auch Aroma-Öle)

Wirkung:

Energetisierend, beruhigend (auch bei hyperaktiven Kindern), regt den Lymphfluss an, stärkt das Bindegewebe, steigert das Wohlbefinden, harmonisierend für das Herz-Kreislauf System.

Hilft bei:

Allgemeinen Verspannungen, Schlafstörungen, Depressionen, Angstzuständen, hohem Blutdruck, Blasen- und Nierenproblemen, Migräne, müden Augen.

Bitte bringen Sie zum Seminar mit: Ein großes und ein kleines Handtuch, Kissen, Wolldecke, Laken

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in Ulrike Wienholt: Jg.1957; Studium der Germanistik und Biologie; 3-jährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik); Qualifikationen in den Bereichen: Meditative Atem-Entspannungs- und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energie Massagen. Seit 1987 Aufbau und Leitung selbstständiger Seminartätigkeit und Praxis . Themen: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasie Reisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, Indonesische Massage, Ayurvedische Abhyanga Massage, Energetische Fußreflexmassage, Akkupressurmassage, Bio Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin Kompetenz und Herz bei den Paracelsusschulen mit ein.

Termine:

Do. 29.08.2019

10:00-18:00 Uhr

Fr. 30.08.2019

09:00-17:00 Uhr

Preis:

420,- CHF *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Berninastrasse 47a

8057 Zürich

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

SSH7092290819V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

