

# Die lösungs- und ressourcenorientierte Verfahren

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



© Paracelsus Schulen

Termine:

**Sa. 31.08.2024**

**So. 01.09.2024**

jew. 09:00-17:00 Uhr

**Fr. 06.09.2024**

17:00-21:00 Uhr

**Sa. 07.09.2024**

**So. 08.09.2024**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**860,- CHF \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. 043 9602000**

Seminarnummer:

**SSH7092310824R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:



\* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 29.11.2023

Die lösungs- und ressourcenorientierte Verfahren ist eine spezielle Art der Gesprächsführung, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Beratung werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte oder Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die bei/m der/n Klientin/en vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungs- und ressourcenorientierte Verfahren sind eine der effektivsten Beratungsformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe und jede/n, der etwas zum Positiven verändern möchte.

Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

**Dozent/in HP Psy Kati Kumschlies:** Jg. 77. Kati Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Abhängigkeit, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.

Zürich

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien