

Yogalehrer/in, -therapeut/in

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst auch bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in oder -

therapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Seminarinhalte: Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch); Die großen Yoga-Wege; Astanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad); Medizinische Grundlagen; Therapeutische Körperstellungen (Asana); Iyengar-Yoga; Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama); Meditation; Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya); Kundalini-Yoga; Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra); Ernährung im Yoga; Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Das Ausbildungsangebot richtet sich an Therapeut/innen aus dem Beauty-, und Wellnessbereich, Heilpraktiker/innen und -Anwärter/innen sowie andere am Thema interessierte Personen.

Erweitern Sie Ihr Praxisportfolio, erarbeiten Sie sich ein neues, berufliches Standbein oder nutzen Sie Ihr neu gewonnenes Wissen im privaten Umfeld.

Das Seminar ist das erste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenversicherer. Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung ohne einen solchen. Detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfaden Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention. Weiterführende Module, Aufbaukurs und Masterclass, finden Sie Paracelsus Seminarprogramm.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung (Jogginghose etc.)

Dozent/in Patricia Paris: Jg. 1971, drei Kinder. Frau Paris ist praktizierende Yogalehrerin und Therapeutin seit 1993. Sie hatte ihre erste Begegnung mit Yoga in Mexiko, wo sie von 1991-2001 lebte. Nach ihrer Heirat 2001 zog sie in die USA. Dort erwarb sie Kenntnisse in Ayurveda. Seit Januar 2006 lebt sie in Deutschland und unterrichtet ehrenamtlich Kinder und Erwachsene in Yoga. Frau Paris betreibt seit 2015 ein Sportstudio. Ihre Yoga Richtung ist schwerpunktmäßig Hatha Yoga, aber sie ist offen für alle Yoga Richtungen. Sie praktiziert außerdem Qigong und Tanz yoga.

Dozent/in HP Marion Haigis: Frau Haigis ist Heilpraktikerin, Yogatherapeutin/Lehrerin seit 2008, Kunsttherapeutin, Autorin ('Himmel, Erde, Flitzeflügel') und Gesprächstherapeutin/Psychologische Beraterin, sowie Reinkarnationstherapeutin. Sie hat eine 3-jährige Diplombildung in klinischer Hypnose absolviert und ist anerkannte Ausbilderin nach den Richtlinien des Dachverbandes Geistigen Heilens e.V., Astral-Metaphysische Heilerin. Seit 1995 ist sie Reiki-Meisterin. Frau Haigis leitet seit 1999 erfolgreich die Paracelsus Schule in Heilbronn.

Termine:

Do. 18.11.2021

Fr. 19.11.2021

Sa. 20.11.2021

So. 21.11.2021

Do. 27.01.2022

Fr. 28.01.2022

Sa. 29.01.2022

jew. 10:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine

unter paracelsus.de

Preis:

2900,- Euro *

Paracelsus Schule

Schellengasse 2

74072 Heilbronn

Tel. 07131 - 62 98 41

Seminarnummer:

SSH71220721

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

