Hypnose zur Gewichtsreduktion

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Abnehmen beginnt im Kopf!

Übergewicht führt nicht nur zu zahlreichen Beschwerden und chronischen Erkrankungen, es belastet auch den Alltag und unsere Psyche und schränkt damit unsere Lebensqualität enorm ein. Ca. 2/3 der Männer und rund die Hälfte der Frauen in Deutschland sind übergewichtig. Zahlreiche Versuche einer Gewichtsreduktion durch spezielle Diäten, kurzfristige Ernährungsanpassungen und mehr Bewegung scheitern meist, da diese nicht nachhaltig umgesetzt werden. Man hofft, dass der rasche Gewichtsverlust für immer so bleibt. Dem ist jedoch nicht so, in vielen Fällen kommt der berühmte Jo-Jo Effekt und macht die Bemühungen zunichte. Um langfristig Veränderungen in unserem Körper erzielen zu können, müssen Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden.

Durch Hypnose können diese Veränderungen leicht erreicht werden. Das Essverhalten kann nachhaltig verändert werden, Körpergewicht kann reduziert und gehalten werden und neue Verhaltensweisen (wie beispielsweise mehr Bewegung) können sich wie von selbst neu einstellen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Hintergrund, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine:
So. 04.12.2022
09:00-13:00 Uhr

Preis:
70,- Euro *

Paracelsus Schule
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH73261122

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Georg Schlamminger: Jg. 1982, wohnhaft in Regensburg. Er ist ausgebildeter Gesundheits- und Krankenpfleger und studierte anschließend Gesundheits- und Pflegemanagement. In seiner beruflichen Tätigkeit in verschiedenen Einrichtungen des Gesundheitswesens im In- und Ausland durfte Herr Schlamminger viele Menschen in den verschiedensten Phasen ihres Lebens und mit den unterschiedlichsten Herausforderungen und Emotionen kennenlernen und begleiten. Daraus ergab sich, dass er mehrere Aus- und Weiterbildungen im Bereich psychologische Beratung, Hypnose und psychosomatische Energetik absolvierte und nun in Regensburg eine eigene Praxis in diesem Bereich führt.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 28.09.2022