

# Ayurvedische Massagetechniken

NATURHEILKUNDE



Termine:

**Do. 24.03.2022**

**Fr. 25.03.2022**

**Sa. 26.03.2022**

**So. 27.03.2022**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**540,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule**

**Derendinger Str. 40 /2**

**72072 Tübingen**

Tel. 07071 - 97 38 38

Seminarnummer:

**SSH7411121V8**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Ayurveda, die indische Lehre vom langen Leben, umfasst ein weites Feld an Behandlungsmethoden zur Prävention und Heilung, um den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Ziel ist der Ausgleich der drei grundlegenden, inneren Temperamente (Doshas) durch entsprechende, individuell abgestimmte Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) und Kuranwendungen.

In diesem Seminar werden Sie in die Grundlagen des Ayurveda eingeführt und erlernen die ayurvedische Ganzkörpermassage.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (eher ältere Wäsche) und bringen Sie 2 Laken und 2 Handtücher mit, z.B. ein großes Badetuch und ein kleineres. Es wird großzügig mit Sesamöl gearbeitet.

**Dozent/in HP Gunther Prestel:** Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn-Breuss-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung treu geblieben.