

Körperorientierte Psychotherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wir haben keine Körper, wir sind unsere Körper.

Dieses Seminar ist eine Einführung, in die therapeutische Körperarbeit, die den intensiven Wechselwirkungen der menschlichen Bewegung zur Seele Rechnung trägt. Der Körper lügt nicht! Während einer Sitzung in körperorientierter

Psychotherapie wenden wir uns an den Körper als Bezugspunkt für ein Feedback unserer emotionalen und geistigen Verfassung. Dessen Signale geben verlässliche Auskunft über unser momentanes Befinden und unsere Lebensgeschichte. Ihnen zu vertrauen ist einfacher, als Vorstellungen und Geschichten zu glauben, die häufig Teil von Strategien sind, die Menschen zu Vermeidungszwecken entworfen haben. Zentrale Aspekte dieser Fortbildung werden die Muskelblockaden-Lösung sein, die Wilhelm Reich und sein Schüler Alexander Lowen herausgearbeitet haben (Bioenergetik), das Fokussieren im Körper (wahrnehmen, benennen, differenzieren), die Arbeit mit Glaubenssätzen und Kommunikationsmustern, Aufstellungstechniken (Psychodrama, Voice Dialogue) sowie elementare Techniken der Visualisierung und der Atemarbeit.

Theorie und Praxis werden eng verbunden miteinander vermittelt, die einzelnen Elemente durch Erfahrung am eigenen Leib zugänglich und verständlich gemacht.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und andere, am Thema interessierte Therapeuten/ Ärzte/ Personen mit entsprechendem Fachwissen, die ihr Praxisportfolio erweitern und dieses neu gewonnene Wissen in ihren Praxisalltag integrieren möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in Marco Gerhards: Jhg. 1973. Er absolvierte eine Ausbildung als Sport- und Gymnastiklehrer und Gesundheitspädagoge sowie ein Magisterstudium der Anthropologie, Geschichte und Medizingeschichte. Er arbeitet als selbstständiger Trainer, Autor, Therapeut und Dozent für Körper- und Bewegungstherapie, besonders in den Bereichen Rückenschule, Yoga, Bewegungsökonomie, Gesundheitsmanagement, Ernährung, Körper- und Atemtherapie.

Termine:

Mo. 08.08.2022

Di. 09.08.2022

Mi. 10.08.2022

jew. 10:00-19:00 Uhr

Preis:

450,- Euro *

Paracelsus Schule

Amalienstr. 81

Kaiserplatz

76133 Karlsruhe

Tel. 0721 - 955 33 43

Seminarnummer:

SSH75080822

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

