

# Myofasziale Schmerztherapie

## NATURHEILKUNDE



Das muskuläre Bindegewebe, auch Faszien genannt, durchzieht und verbindet unseren gesamten Körper, umhüllt Muskeln, Sehnen, Gelenke und alle Organe. Muskulatur und Faszien bilden eine Einheit. Durch die tiefe Strukturarbeit an den Myofasziien werden

Verklebungen, Verfilzungen und Verhärtungen gelöst und entspannt, was mit herkömmlichen Massagetechniken oft nicht möglich ist.

Anhand von therapeutischen Handgriffen erlernen Sie, wie Sie mit gezieltem Druck über Finger, Hände und Ellbogen das myofasziale Gewebe aktivieren und regenerieren können um Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Funktionsstörungen von Muskulatur und Gelenken aufzulösen.

### 1. Wochenende

#### Seminarinhalt

##### • Theorie:

Allgemeine Einführung in die Anatomie und Physiologie des Muskel- und Faszien Gewebes; Myofasziale Ketten; Verschiedene Grifftechniken; Kontraindikationen

##### • Praxis:

Erlernen der Grifftechniken; Myofasziale Tiefengewebsmassage von unteren Extremitäten, Becken, Hüfte, Rücken: LWS und BWS

### 2. Wochenende

#### Seminarinhalt

##### • Theorie:

Anatomie und Physiologie des jeweiligen Muskel- und Faszien Gewebes; Bodyreading; Beschwerdebilder und ihre Behandlungsmöglichkeiten

##### • Praxis:

Myofasziale Tiefengewebsmassage von: oberen Extremitäten, Schultergürtel und Brustbereich, Halswirbelsäule, Nacken

Das Seminarangebot richtet sich an manuell arbeitende Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Physiotherapeuten/innen und Ärzte/innen. Der Kurs ist auch für Einsteiger in die manuelle Therapie geeignet. Schwerpunkt an beiden Wochenenden ist das praktische Üben.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in Claudia Lattemann:** Jg. 1970, verheiratet, ein Kind, seit 30 Jahren Physiotherapeutin mit den Behandlungsschwerpunkten Orthopädie und Neurologie, Zusatzqualifikationen in Manueller Therapie, orthopädischer Medizin nach Cyriax, neurophysiologische Behandlungstechniken. Frau Lattemann übernahm ein volles Deputat an einer Physiotherapieschule für die Fächer Manuelle Therapie, Traumatologie und Befundaufnahme. Sie absolvierte die staatl. Anerkennung für Lehrkräfte im Medizinalfach. Es folgte die therapeutische Weiterentwicklung mit dem Schwerpunkt Osteopathie und 2012 die staatl. Prüfung zur Heilpraktikerin. Ihre aktuellen Tätigkeitsschwerpunkte sind die Osteopathie, Migränetherapie und die Behandlung im Sinne der neurophysiologischen Bewegungsaktivierung.

Termine:

**Fr. 19.07.2024**

13:00-19:00 Uhr

**Sa. 20.07.2024**

**So. 21.07.2024**

jew. 09:00-18:00 Uhr

**Fr. 29.11.2024**

13:00-19:00 Uhr

**Sa. 30.11.2024**

**So. 01.12.2024**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**830,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Amalienstr. 81  
Kaiserplatz  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:

**SSH75190724**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

