

# Sexualtherapie

## Kompaktseminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



„Lass uns über Sex sprechen“

Sexualität ist ein faszinierendes Thema für nahezu jeden in unserer Gesellschaft. Trotz moderner Aufklärung und dem Versuch, Mann und Frau in der Sexualität gleichzustellen, häufen sich die Probleme in den Partnerschaften. Die Häufigkeit der gelebten Sexualität ist seit dem Jahrtausendwechsel

rückläufig. Immer mehr Menschen beklagen Lustlosigkeit und den Druck, genügen zu müssen. Sexuelle Störungen nehmen rapide zu. Und nicht wenige steigen aus dieser Spirale aus und wenden sich ganz von der Sexualität ab.

Dieses Seminar soll Ihnen helfen, Klienten/innen und Patienten/innen besser und wirkungsvoller zu beraten, Wege und Auswege aus verfahrenen Situationen zu finden, mehr über das brisante Thema zu wissen und leichter und ungezwungener mit dem Themenkomplex umzugehen. Dabei werden Sie auch ein großes Stück Selbsterfahrung erleben.

Seminarinhalte:

- Basiswissen Sexualität (Unterschiedlichkeiten, Reaktionszyklen, Sexualforschung)
- Sexualanamnese (Sprache des Paares, verschiedene Tools etc.)
- Seitensprung und Affäre (Rolle der Beteiligten, Auswege aus dem emotionalen Inferno)
- Der Weg zu mehr Sinnlichkeit in der Partnerschaft
- Sexuelle Fantasien und Wünsche – Entstehung von Erotik
- Pornosucht und die Folgen
- Unterschiedlichkeit männlicher/weiblicher Pornografie
- Sexuelle Abweichungen und Funktionsstörungen (Lustlosigkeit, erektile Dysfunktion, vorzeitiger Samenerguss)
- Weiterentwicklung als Paar in der Sexualität – verschiedene Lebensformen
- Hilfestellung für eine bessere Paarsexualität (Wünsche, Bedürfnisse, praktische Tipps, Techniken und Anregungen, Hausaufgaben für das Paar)
- Sexuelle Gewalt, Missbrauch und deren Folgen
- Grenzen der Therapie/Beratung

**Dozent/in Peter C. Ecker:** Jg. 1961. Er ist gelernter Kaufmann im Groß- und Außenhandel und war von 1983 bis 2010 erfolgreich als Unternehmer tätig. Er war stellvertretender Landesdirektor und leitete Coachingausbildungen in diversen Unternehmen, war als Unternehmensgründercoach und Mentalcoach tätig. Er absolvierte Ausbildungen zum zertifizierten Ehe- und Paarberater, systemischen Sexualberater und in systemischem Familienstellen. Herr Ecker ist seit 2011 in eigener Praxis tätig und als Dozent bei der IHK München und Oberbayern, sowie bei der Erzdiözese München und Freising und an mehreren Paracelsus-Schulen.

Termine:

**Fr. 21.06.2024**

12:00-20:00 Uhr

**Sa. 22.06.2024**

**So. 23.06.2024**

**Mo. 24.06.2024**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**540,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Amalienstr. 81  
Kaiserplatz  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:

**SSH75210624**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

