

Orthomolekulare Medizin

Vitalstoff-Therapie (EMR Methode 140)

NATURHEILKUNDE



Werden Sie Gesundheits-Experte/in für ein vitales und genussvolles Leben!

Ein fundiertes Wissen über Vital- und Mikronährstoffe ermöglicht Ihnen, die Gesundheit und Lebensqualität Ihrer Klienten/innen, Ihrer Familie und von Ihnen selbst grundlegend zu fördern. Orthomolekulare Medizin befördert eine individualisierte

Ernährungsberatung, jenseits von Ideologien. Eine alltagsnahe und praxisbezogene Fortbildung mit Anerkennung des EMR.

Sie lernen:

- welche Funktionen/Aufgaben die einzelnen Vitalstoffe haben
 - bei welchen Gesundheitsanliegen diese eine wichtige Rolle spielen
 - in welchen Lebensmitteln sie enthalten sind – Superfoods
 - Bioverfügbarkeit, Zufuhrempfehlungen, welche Form oder Verbindung am besten aufgenommen wird
 - welche Interaktionen mit anderen Vitalstoffen wichtig sind
- Labordiagnostik, Mängelursachen und wie man diese beheben kann
- welche Medikamente oder Umwelteinflüsse den Bedarf beeinflussen
 - Fallbeispiele, Studien, Quellen für Selbststudium

Die Themen reichen von der genauen Besprechung und Einordnung aller relevanten Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fette, Enzyme und Aminosäuren bis hin zur Erläuterung ihres Einflusses auf relevante Krankheitsbilder, das Allgemeinbefinden, die äußere Erscheinung und die körperliche Leistungsfähigkeit.

Dies ist eine Fortbildung, die Ihnen Sicherheit im Umgang mit Nährstoffen und Nahrungsergänzungen gibt. Dazu gehören ebenso praktische Ernährungstipps.

Das Seminar wendet sich an Ernährungsfachleute, Heilpraktiker/innen, Personal-Trainer/innen, Fitnesscoaches, etc.

Ergänzend erhalten Sie ein umfangreiches A4-Manuskript.

Dozent/in Barbara Villarruel: Jhg.1964. 2000 -2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/Trainer Stress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie. Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikationstechniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstaining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.

Termine:

Mo. 17.06.2024

Mi. 19.06.2024

Mo. 01.07.2024

Mi. 03.07.2024

jew. 18:00-22:00 Uhr

Fr. 05.07.2024

Sa. 06.07.2024

So. 07.07.2024

jew. 10:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2100,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz**

Tel. 07531 - 91 41 61

Seminarnummer:

SSH77170624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

