

# Tai Chi Chuan

## Grundlagen und Anwendungen

### BEAUTY / WELLNESS



Termine:

**Sa. 30.01.2021**

**So. 31.01.2021**

**Sa. 27.02.2021**

**So. 28.02.2021**

**Sa. 27.03.2021**

**So. 28.03.2021**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**890,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule  
Salmannsweilergasse 1  
78462 Konstanz**

Tel. 07531 - 91 41 61

Seminarnummer:

**SSH77300121**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Aus dem Inhalt:

- Die Grundprinzipien im Tai Chi
- Das Qi-Konzept
- Tai Chi und Entspannung bei Stress
- Einzelfiguren üben und zu einer Kurzform verbinden
- Die Tai Chi Atmung

**Dozent/in HP Herbert Regenfelder:** ist Österreicher mit chinesischen Wurzeln. Er kam über Qi Gong und Tai Ji zur Chinesischen Medizin. Die dreijährige Ausbildung zum TCM-Therapeuten absolvierte er in Berlin bei der AGTCM (Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin), in Berlin legte auch die Heilpraktikerprüfung ab. Seit 2003 praktiziert er im Qi-Zentrum Laufen zusammen mit seiner Frau Janka. Herbert Regenfelder ist Heilpraktiker, Qi Gong Lehrer und TCM-Therapeut. Besonders faszinieren ihn an der Chinesischen Medizin die tiefe Verwurzelung in der chinesischen Philosophie und dem Taoismus, sowie ihre Ganzheitlichkeit. Neben seiner Praxisarbeit, gibt er auch Seminare und Kurse zur Gesundheitserhaltung und Stressprävention, Qi Gong, Tai Ji Quan und chinesischen Ernährungslehre.

