

# Entspannungswirkung von Farben und Düften

BEAUTY / WELLNESS



Termine:  
**Sa. 04.03.2023**  
09:30-17:30 Uhr

Preis:  
**145,- Euro \***

**Paracelsus Schule**  
**Bertoldstr. 65 (1. OG)**  
**79098 Freiburg**  
Tel. 0761 - 70 28 71

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf Stimmung sowie die gesamte Befindlichkeit. Diese subtile Wirkkraft wird seit altersher auch bewusst und gezielt zum Einsatz gebracht.

Farben können Ruhe über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung im privaten und beruflichen Bereich oder therapeutisch durch Farblampen und Farbpunktur in Ihr Leben bringen.

Düfte können Sie am Körper tragen, in einer Aromalampe, in Bädern, Wickel oder durch eine Ölmassage zur Entspannung und Erholung anwenden.

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegende Wirkung der Spektralfarben und der wichtigsten Düfte kennen.

**Dozent/in Lilian Bürgel:** Jg.1952. Sie studierte Psychologie an der Uni Freiburg, danach folgten Ausbildungen in verschiedenen Massagetechniken: Esalenmassage, Psychic-Massage (nach Roberta DeLong Miller), Lomi-Lomi-Nui, Kahiloha, Tiefenentspannungs-, Schwangeren-, Babymassage, Pränatale Massage, Treggering (Gelenkarbeit), sowie Rebalancing. Sie absolvierte Ausbildungen zur Meditationslehrerin, Reiki Meisterin und Lehrerin, zum lizenzierten Bewusstseins- und Motivationscoach, in Chakra- und Energiearbeit und Stresstransformation. Frau Bürgel arbeitete in verschiedenen Hotels als Trainerin im Wellnessbereich. Seit 1992 ist sie erfolgreich in ihrer eigenen Praxis tätig. Eine Ausbildung als Hypnotherapeutin mit Rückführungsmethoden rundet ihr Profil ab.

Seminarnummer:  
**SSH78030922V5**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

