

# Zhineng Qigong

Grundlagen für Entspannungstrainer/innen und  
Qigong Kursleiter/innen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

**Sa. 01.04.2023**

**So. 02.04.2023**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**250,- Euro \***

**Paracelsus Schule  
Bertoldstr. 65 (1. OG)  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 - 70 28 71**

Zhineng Qigong zählt zu einer der effektivsten Qigong-Formen des medizinischen Qigong und wird auch in China in der TCM Ausbildung (Traditionelle Chinesische Medizin) gelehrt. Zhineng Qigong bedeutet übersetzt „intelligentes Üben mit der Lebensenergie“. Mittlerweile ist Zhineng Qigong, entwickelt von Dr. Pang Ming, weltweit bekannt, gerade wegen des erstaunlichen Heilerfolgs und des ganzheitlichen Ansatzes.

Mit Hilfe von Zhineng Qigong – einer Selbsthilfekunst mit meditativen Bewegungen – lassen sich viele Zivilisationskrankheiten in den Griff kriegen: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Burnout-Syndrom, stressbedingte Krankheiten und Erkrankungen der Wirbelsäule sind nur die bekanntesten Beschwerden, die durch die Praxis des Zhineng Qigong eine deutliche Besserung bis zur Heilung erfahren können.

**Dozent/in Frau Eva-Maria Kreis:** Dozent/in Eva-Maria Kreis, Jg. 1950. Nach dem Studium der Pädagogik und der Weiterbildung als Montessori-Lehrerin arbeitete sie als Lehrerin in der Klinikschule und in der Erwachsenenbildung. Ihr persönliches Interesse an alternativen Heilmethoden und humanistischer Psychologie führten sie, mit entsprechenden Fortbildungen, zur ganzheitlichen Gesundheitsberatung. Seit 1991 arbeitet sie freiberuflich als Trainerin mit unterschiedlichen Unternehmen und den Krankenkassen zusammen. Seit 2006 bereichert Zhineng Qigong ihr Leben. Es wurde für sie zu einem magischen Lebenselixier und gehört seitdem zu ihren täglichen Ritualen und guten Gewohnheiten. Es folgte die Ausbildung zur Zhineng Qigong Lehrerin und später zur Ausbilderin der Stufe 1 bei Bruno Brys, Ping Dietrich-Shi und vielen anderen chinesischen Gastdozenten.

Seminarnummer:

**SSH78030922V7**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

