

# Gestalttherapie kennenlernen und anwenden

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Möglichkeiten aller Art ein.

Aus der Gestalttherapie kommen die Begriffe „Hier und Jetzt“, „der leere Stuhl“, „Ich-Du-Beziehung“, „echter Kontakt“ oder „Begegnung findet an der Grenze statt“, die für die therapeutische Arbeitsweise im unmittelbaren Erleben und Wahrnehmen der eigenen Empfindungen, Emotionen und Gefühle stehen.

„Don't push the River“ beschreibt die Haltung eines Gestalttherapeuten, der zwar den Rahmen für das Fließen eines persönlichen Prozesses anbietet, diesen aber nicht künstlich zu beschleunigen versucht. Dem was aufkommt und sich zeigt, wird Raum und Ausdrucksmöglichkeit gegeben, nicht selten kommen dann auch bisher verborgene wesentliche Dinge hervor. Das was da ist, kann durchgearbeitet und durchlebt werden. Blockaden können verschwinden, Wachstum und Veränderung möglich werden.

Das Leben kann wieder ins Fließen kommen.

Ziele des Seminars:

- Etwas über Hintergrund, Entstehung und Geschichte der Gestalttherapie erfahren
- Praktische Methoden und Experimente der Gestalttherapie im Einzel- Paar- und Gruppensetting kennenlernen und ausprobieren, auch mit eigenen Anliegen
- Verstehen des Gestaltzyklus als Beschreibung des inneren Wachstums
- Verstehen des Veränderungskonzeptes und des Paradoxes der Veränderung
- Erkunden der eigenen Haltung in Übungen

Das Seminar eignet sich für Menschen, die beratend, pädagogisch oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind.

**Dozent/in Elke Harder:** Jg. 1968. Nach TU-Studium in Hamburg und Tätigkeit als Ingenieurin in Stuttgart, verwirklichte Frau Harder Ihren 2. Berufswunsch mit der Ausbildung zur Gestalttherapeutin am Gestalt-Institut Frankfurt mit DVG-Zertifizierung. Sie vertiefte u.a. in klinischer Gestalttherapie, Körperpsychotherapie und Paarberatung und erhielt in Karlsruhe die `Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie`. Praktische Erfahrung erwarb sie an der Klinik Heiligenfeld in Bad Kissingen, arbeitet heute in eigener Praxis mit Klienten im Gestalt-Institut Karlsruhe und leitet Selbsterfahrungs-Workshops.

Termine:

**Sa. 22.02.2025**

**So. 23.02.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Bertoldstr. 65**

**1. OG**

**79098 Freiburg**

Tel. 0761 - 70 28 71

Seminarnummer:

**SSH78220225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

