

# Die Beeinflussung des Selbstbilds und des Selbstwerts durch Hypnose

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Einer der wichtigsten Faktoren, die unser Wohlbefinden in positiver oder negativer Weise bestimmen, ist unser Selbstbild. Das Selbstbild oder Selbstkonzept stellt unser Ich dar, wie es uns gegeben ist, wenn wir die Aufmerksamkeit auf uns selbst richten. Es handelt sich um eine

Konfiguration von Vorstellungen und Selbstbeschreibungen, mit denen wir uns auf uns selbst beziehen. Wenn wir die Frage beantworten 'Wer bin ich?', beziehen wir uns auf unser Selbstkonzept.

Es enthält Vorstellungen über unsere körperlichen Merkmale, über Persönlichkeitseigenschaften, unsere Fähigkeiten sowie über unsere Stärken und Schwächen. Diese Bestandsaufnahme bildet die Grundlage für unser Selbstwertgefühl. Es entspringt den Wertungen unserer Eigenschaften, Fähigkeiten und Verhaltensweisen.

Auf der Basis positiver Bewertungen bildet sich das Gefühl, ein wertvoller Mensch zu sein, die Abwertung der eigenen Person in allen oder einigen ihrer wichtigen Aspekte erzeugt Minderwertigkeitsgefühle. Diese Strukturen haben einen erheblichen Einfluss auf die zwischenmenschlichen Beziehungen und wirken sich auf die Ergebnisse des Handelns in allen Lebensbereichen aus.

Erfolg oder Misserfolg in Beziehungen zu den Mitmenschen und bei den Vorhaben werden in hohem Masse bestimmt von der Art und Weise, wie ein Mensch sich und seine Möglichkeiten einschätzt. Manche Aspekte des Selbstkonzepts üben eine positive Wirkung auf die Gestaltung des eigenen Lebens aus, während andere als Störfaktoren wirken.

Hypnose gibt uns Mittel in die Hand, die tiefgreifende Eingriffe in die Struktur des eigenen Persönlichkeitsbildes ermöglicht. Mit ihrer Hilfe gelingt es uns, unbewusste Anteile bewusst zu machen. Indem sie im hypnotischen Zustand dem Bewusstsein zugänglich gemacht werden, bietet sich die Chance, sie bewusst zu ändern.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

**Dozent/in Prof. Dr. Arno Müller:** Arno Müller ist ehemaliger Professor für Psychologie an der Fachhochschule Frankfurt am Main, Vorsitzender der deutschen Gesellschaft für Gesundheitsforschung, Präsident der deutschen Gesellschaft für Hypnosetherapie und Mitglied des Präsidiums der Akademie für Prävention und Gesundheit. Intensive Seminararbeit im In- und Ausland mit folgenden Schwerpunkten: Kommunikation, Gesprächsführung in der Beratung, klinische Psychologie und vertritt Ansätze in der Psychotherapie, Hypnose.

Termine:

**Mi. 26.10.2022**

**Do. 27.10.2022**

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

**240,- Euro \***

**Paracelsus Schule  
Bertoldstr. 65 (1. OG)  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:

**SSH78261022**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

