

Lösungsorientierte Kurztherapie nach S. de Shazer

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Fr. 07.06.2024

15:00-19:00 Uhr

Sa. 08.06.2024

09:00-18:00 Uhr

So. 09.06.2024

09:00-17:00 Uhr

Preis:

375,- Euro *

Paracelsus Schule

Bayerstr. 16 a

80335 München

Tel. 089 - 59 78 04

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte, Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die beim Klienten vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe und jeden, der etwas positiv verändern möchte.

Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Seminarnummer:

SSH80070624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Liane Probst: Liane Probst ist Systemischer Coach, Paarcoach, Psychologischer Coach, erfolgreiche Autorin und freie Trauerrednerin. Zusatzausbildungen zum NLP-Coach, Angst- und Stressmanagement, Gesprächstherapie nach C. Rogers, Steve de Shazer, Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Trauer- und Sterbebegleitung, sowie Burnout- und Mobbingberatung runden ihre Vita ab. Seit vielen Jahren unterrichtet sie ihre Schwerpunkte mit großer Leidenschaft an den Deutschen Paracelsus Schulen.

