

Ganzheitliche/r Basenfastenleiter/in

Fachfortbildung

NATURHEILKUNDE



Ganzheitliches Basenfasten bezeichnet das Fasten mit Obst und Gemüse, es wird auf alle säurebildenden Lebensmittel verzichtet, d.h. die Ernährung ist zu 100% basisch. In dieser Fortbildung erfahren Sie alles über das ganzheitliche Basenfasten, damit Sie Menschen in Kursen oder auch in der Einzelbetreuung begleiten können. Sie erlernen das Anleiten von Körper- u. Entspannungsreisen sowie die men-

mentale Begleitung und ebenso eine Vielfalt unterstützender Maßnahmen. Schüßler-Salze unterstützen das Basenfasten; so beinhaltet das Seminar die Anwendung der 12 Schüßler-Salze für Körper und Psyche. Die Wissensvermittlung von begleitender, energetischer und geistiger Heilarbeit fließt ebenfalls ein. Ein ganzheitliches Basenfastenprogramm für Körper, Geist und Seele!

Inhalt:

- Was ist ganzheitliches Basenfasten: Vorbereitung und Grundlagen, Zielgruppen, Kontraindikationen
- basenbildende Lebensmittel, basische Rezepte, Smoothies, Säfte
- Säure-Basen-Haushalt, Stoffwechsel
- Verdauungssystem, Darmgesundheit, -reinigung
- ganzheitliches Basenfasten bei Vorerkrankungen; Reaktionen des Körpers und der Psyche
- Körperhygiene und -reinigung (Wickel, Bäder, Sauna, Kneipen, Ölziehen, Bürsten- und Entgiftungsmassagen)
- ätherische Öle für Körper und Psyche
- 12 Schüßler-Salze für Körper und Psyche (Anwendungsgebiete)
- Bewegung/Sport, Körper- und Atemübungen zur Entgiftung
- mentale Unterstützung
- Rituale während des Basenfastens
- Heilkräuter und Heiltees zur Entgiftung und Entschlackung
- Basenfasten-Variationen und andere Fastenmethoden
- Basenfasten und Essstörungen
- Umstellung und die Zeit danach
- das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele – Säurekrankheiten
- die Bedeutung von Stress und die Auswirkung auf unseren Körper
- verschiedene Entspannungsmethoden (Körper-, Fantasiereise bzw. reinigende Meditation)
- wie gestalte ich eine ganzheitliche Basenfastenwoche als Kursleiter/in?
- Selbsterfahrung
- Richtlinien für ganzheitliche Basenfastenbegleiter/in, -leiter/in ohne Heilerlaubnis

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und im Beauty- und Wellnessbereich Tätige.

Dozent/in Angelika Maria Puhlmann-Kohn: Jg. 1967, verheiratet, drei Kinder. Nach der Ausbildung zur Verwaltungsangestellten und langjähriger Berufstätigkeit im medizinischen Bereich fühlte sie sich immer mehr zur Naturheilkunde hingezogen. Es folgten Ausbildungen in Reiki, zur Mineralstoffberaterin für Schüßler-Salze, zur Basenfastenleiterin und zur ganzheitlichen Massagepraktikerin. 2009 absolvierte sie die außerdem eine Ausbildung zur Entspannungstrainerin und darauf folgend die seelenschamanische und Mentaltrainer-Ausbildung. Frau Puhlmann-Kohn bildetet sich zudem weiter in ganzheitlicher Frauenheilkunde, in interaktivem Familienstellen und durch eine Ausbildung zur Hunalehrerin mit Weiterbildung Ho'oponopono. Seit 2009 ist sie selbstständig, Autorin und Dozentin an der Volkshochschule. 2014 gründete sie eine Bewusstseinschule und wurde Lachyoga-Lehrerin.

Termine:

Sa. 10.09.2022
10:00-18:00 Uhr
So. 11.09.2022
10:00-17:00 Uhr
Sa. 24.09.2022
10:00-18:00 Uhr
So. 25.09.2022
10:00-17:00 Uhr
Sa. 08.10.2022
10:00-18:00 Uhr
So. 09.10.2022
10:00-17:00 Uhr

Preis:

690,- Euro *

Paracelsus Schule
Albert-Ott-Str. 4
87435 Kempten
Tel. 0831 - 51 15 71

Seminarnummer:
SSH81100922

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

