

Ganzheitliche Therapieansätze in der Psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Seminarinhalte:

- Körperorientierte Therapieansätze
- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining
- Grundzüge der psychologischen Kinesiologie
- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem Unbewussten
- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im

psychosomatischen Bereich

- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Bitte beachten, dass diese Methoden hier im Überblick vorgestellt werden, sie stehen auch als Seminar an der jeweiligen Paracelsus Schule in ausführlicherer Form zur Verfügung.

Dozent/in HP Psy Silke Kleinle: Jahrgang 1973, verheiratet. Sie ist zahnmedizinische Fachassistentin mit 25jähriger Berufserfahrung im Gesundheitswesen. Psychologie war schon immer ihre große Leidenschaft. 2014 absolvierte Frau Kleinle die zweijährige Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule mit abschließender, erfolgreich bestandener staatlicher Prüfung beim Gesundheitsamt. Danach erfolgte eine Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und verschiedene Fortbildungen in Hypnose, Trauerbewältigung und systemischen Verfahren. Seit 2017 ist sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis tätig und unterrichtet seit 2019 an den Paracelsus Schulen.

Termine:

Do. 16.11.2023

Do. 23.11.2023

Do. 30.11.2023

Do. 07.12.2023

Do. 14.12.2023

jew. 18:45-21:15 Uhr

Preis:

250,- Euro *

Paracelsus Schule

Albert-Ott-Str. 4

87435 Kempten

Tel. 0831 - 51 15 71

Seminarnummer:

SSH81161123R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

