

Yogalehrer/in

Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation, deren gesundheitsfördernde und heilende Effekte längst auch bei uns anerkannt sind. Als

Yogalehrer/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen im Einzelunterricht und in Gruppen auf höchstem Niveau.

Modul 1: Yoga-Philosophie und Geschichte, Surya Namaskar A und B und Mobilisation - Modul 2: Asanas in Theorie und Praxis mit dazugehöriger Anatomie und Stundenaufbau (Vinyasa Krama) - Modul 3: Chakrenarbeit und Elemente in Theorie und Praxis - Modul 4: Vorstellung der Hausarbeit, Unterrichtsgestaltung verschiedener Themenbereiche wie Yoga für den Rücken, Yoga intensiv, Yoga bei depressiver Verstimmung, Einblick in Yoga für Schwangere, Yin Yoga - Modul 5: Prüfungswochenende

Weiter Inhalte: Indikationen und Risikofaktoren • Pranayama (Yoga-Atemtechniken) • Yogische und naturgemäße Ernährungsweisen • Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Methodik, Lehrstile und Übungsformen sowie Sprache und Moderation im Yogaunterricht u.v.m.

Nach dieser einjährigen Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat über 252 Unterrichtsstunden in Hatha und Vinyasa Yoga.

Die Inhalte der Yogalehrerausbildung entsprechen den Standards der anerkannten Fachgesellschaften wie z.B. BDY. Eine Anerkennung der Ausbildung nach AYA ist möglich. Alle Ausbildungsinhalte werden weltanschaulich neutral vermittelt. Nach dem Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenversicherungen (Leitfaden Primärprävention - Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes, §§ 20 und 20a SGB V), zählt Hatha Yoga zum Handlungsfeld „Entspannung“. Für eine mögliche Zertifizierung als Anbieter von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen ist der Umfang von mindestens 500 Unterrichtseinheiten vorgegeben. Diese Ausbildung kann in der Aufbaustufe auf 500 Unterrichtsstunden erweitert werden. Damit ist die Möglichkeit der Erstattungsfähigkeit der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen der ZPP gegeben.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung – Namasté

Dozent/in Fabienne Cathrin Hackler-Feil: Jg. 1978. Sie ist examinierte Krankenschwester, Vinyasa-Poweryoga-Lehrerin 200h und 500h, orthopädische Rückenschulleiterin nach Dr. Brügger, Referentin für rückengerechte Prävention am Arbeitsplatz, Pilatestrainerin und Nordic-Walking-Instructor. Sie hat mehrere Teachertrainings absolviert u.a. in PranaFlow Yoga, Jivamukti Yoga, Anusara Yoga Workshops und Intensive Trainings, "LiquidFlow Yoga", "Power Yoga", "Chi Yoga", Anatomie und Pranayama, Yogatherapie. Seit 25 Jahren widmet sie sich dem Sport- und Fitnessbereich. Yoga ist seit 2001 Teil ihres Lebens. Sie ist bei der internationalen Yoga Alliance als "RYT 500" registriert.

Dozent/in Anke Jung: Jg. 1980, ledig. Sie ist seit 2010 selbstständige Yogalehrerin mit Herz und Seele. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte sind Personal Training, Business Yoga, Massagen und Yoga Retreats. Frau Jung ist ausgebildet in Vinyasa und Hatha Yoga, Yoga Personal Training, Yin Yoga, Aerial Yoga, Yoga Therapie, Restoratives Yoga sowie Prana Flow Vinyasa Yoga. Des Weiteren ist sie Thai Yoga- und Ayurveda-Masseurin, Kursleiterin für autogenes Training und Stressmanagement. Sie ist in Firmen als Dozentin zu den Themen Business Yoga, Yoga, Stress u.a. tätig und hält hier Vorträge und Workshops. Seit 2013 ist sie jährlich ein bis zwei Mal für 1-3 Wochen in einem Gäste- und Seminarhaus in der Türkei lehrend tätig.

Termine:

Sa. 25.06.2022

So. 26.06.2022

Sa. 16.07.2022

So. 17.07.2022

Sa. 23.07.2022

So. 24.07.2022

Sa. 17.09.2022

jew. 08:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

3450,- Euro *

Paracelsus Schule
Albert-Ott-Str. 4
87435 Kempten
Tel. 0831 - 51 15 71

Seminarnummer:
SSH81260322

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

