

# Atemtherapie

der Atem als therapeutisches Handwerkszeug – Workshop

## NATURHEILKUNDE



© Claus Mikosch - Fotolia.com

Durch den Atem ist nicht nur der eigene Körper mit der Seele und dem Geist verbunden, er führt zu einer umfassenden Verbundenheit der Menschen untereinander.

Die Atemtherapie bietet uns eine Möglichkeit, direkten und tiefen Einfluss

auf das körperliche und seelisch-geistige Wohlbefinden zu nehmen. Wir führen in diesem Kurs verschiedenste bewährte, wirkungsvolle Atem- und Körperübungen durch und beschäftigen uns mit:

- Atemräumen, Atemmuster und Atemtechniken
- Atemwegserkrankungen
- Körpergefühl und Körperbewusstsein
- dem eigenen Lebensrhythmus
- Achtsamkeit

Wir beenden den Tag mit einer Meditation. Der Workshop eignet sich für Therapeuten/innen, die Aspekte der Atemtherapie in ihr Konzept miteinbeziehen möchten und für alle interessierten Menschen, die ihr gesundheitliches Wohlbefinden pflegen oder verbessern möchten.

Die Kraft des Atems begleitet uns – vom ersten Augenblick bis zum letzten Moment – ein Leben lang. Atemtherapie erweitert das Praxisportfolio jedes/jeder Therapeuten/in um ein bewährtes und wirkungsvolles Instrument! Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus-Zertifikat. Bitte bequeme Kleidung und Schreibzeug mitbringen.

**Dozent/in HP Carolina Spitzer:** Jg. 1970, zwei Kinder. Heilpraktikerin mit eigener Praxis, Schwerpunkt: Klassische Homöopathie, Spagyrik, Ganzheitliche/reflektorische Atemtherapie mit manueller Behandlung; Zweijährige Ausbildung zur Atmungstherapeutin bei der DGP; Gesundheits- und Krankenpflegerin mit langjähriger Erfahrung in der Intensivpflege; Weiterbildungen in den Bereichen Bewegung und Wahrnehmung: Basale Stimulation, Kinästhetik, Bobath und Aromapflege sowie Mentor und Praxisanleiter.

Termine:  
**Mi. 03.11.2021**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**120,- Euro \***

Seminarort:  
**Paracelsus Schule**  
**Münchener Str. 44**  
**83022 Rosenheim**  
Tel. 08031 - 21 91 24

Seminarnummer:  
**SSH82031121**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

