

# EMDR / EMI – Eye Movement Desensitization and Reprocessing / Eye Movement Integration – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Kombination von EMDR, der Ego-State-Therapie (Methoden der Konferenzraumtechnik) und der Methode des Inner Family Systems (Arbeit mit ICH-Anteilen), kann vielen Klienten helfen, mit traumatischen Belastungen umgehen zu lernen und diese aufzulösen.

Der Kurs vermittelt Ihnen einen Einstieg zum Thema Trauma, deren eventuell vorhandenen amnestischen Barrieren

und stellt grundsätzlich die Methoden von EMDR, der Ego-State-Therapie und des Inner Family Systems vor. Zusätzlich werden Grundlagen aus der Neurologie (emotionales und kognitives Gehirn etc.) besprochen.

Im weiteren Verlauf des Kurses wird der Ablauf einer EMDR-Behandlung dargestellt und auf welche Art und Weise die beiden Methoden der Ego-State-Therapie und des Inner Family Systems gewinnbringend mit eingeflochten werden können. Darüber hinaus wird besprochen, wie Ressourcen und Skills beim Klienten bzw. bei der Klientin entwickelt, installiert und integriert werden können.

Im Kurs wird viel Zeit darauf verwendet, die Lerninhalte in Gruppenarbeit anzuwenden, im Nachgang zu besprechen und zu analysieren. Zusätzlich wird mit Fallbeispielen aus der Praxis das Thema anschaulich gemacht.

Das Seminarangebot wendet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen.

**Dozent/in HP Psy Astrid Rimsl:** Jg. 1965. Ab 1985 absolvierte Frau Rimsl ein berufsbegleitendes Studium an der Norfolk University/England im Fachbereich International Business und erhielt eine Anstellung als Assistentin der Vertriebsleitung. Es folgten Auslandsaufenthalte vorwiegend in den USA und englischsprachigen Ländern. Von 1989 bis 2017 war sie im Personalwesen als Referentin in den Bereichen Personalbetreuung und Personalentwicklung und als Ausbildungsleiterin im Bereich Aus- und Weiterbildung tätig. Seit 2009 ist sie selbstständig und ausgebildete Mediatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit den Schwerpunkten Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers und Traumatherapie (EMDR) nach Francine Shapiro. Jetzt gibt sie ihr Wissen als Dozentin den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

**Fr. 07.06.2024**

**Sa. 08.06.2024**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Münchener Str. 44  
83022 Rosenheim  
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:

**SSH82070624**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Rosenheim

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien