

Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

Wochenendkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist,

zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten/innen und -trainer/innen helfen ihren Klienten/innen in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Ausbildung bietet eine Auswahl bewährter Methoden, mit denen die Klienten/innen Entspannung wieder erleben und im Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten/innen gerecht zu werden. Sie werden den Begriff Entspannung ganz neu für sich entdecken!

Ausbildungsinhalte:

Seminarleiter/in Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson - Grundkurs;
Seminarleiter/in Autogenes Training - Grundkurs; Qigong; Meditation;
Entspannungswirkung von Farben und Düften; Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung; Klangschalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren. Mit Heilerlaubnis erhalten Sie von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat zum/r „Entspannungstherapeuten/in“, ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“.

Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in Renate Aman: JG 1963, verheiratet, 3 Töchter, Ausbildung als Bürokauffrau mit 12 Jahren Berufserfahrung. Sie machte sich 2010 als Pilates-Instructor mit eigenem Studio selbständig. Dazu kamen Weiterbildungen als Trainerin für Yoga und Beckenbodengymnastik. Ausbildungen zur Dorn-Massagepraktikerin folgten. Sie besuchte die 2-jährige Heilpraktiker-Ausbildung an den Deutschen Paracelsus Schulen. Parallel dazu machte sie die Ausbildung zur Osteopathie mit erfolgreichem Abschluss und Zertifizierung beim VFO. Als Dozentin der DPS gibt sie Ihr Wissen im Bereich der Ausbildung zum Wellnesstrainer, Entspannungstrainer und Massagepraktiker weiter.

Dozent/in Marianne Wegener: Jg. 1963, zwei Kinder. Sie besitzt über 25 Jahre Erfahrung als Lehrerin und Leiterin der Schule für Taiji und Qigong in Prien am Chiemsee. Frau Wegeners langjährige Beschäftigung mit Körperarbeit, der Traditionellen Chinesischen Medizin und Gestalttherapie verleihen ihr ein profundes Wissen um die Zusammenhänge in Körper, Geist und Seele. Sie absolvierte mehrjährige Ausbildungen in TaiChi, Qigong, Shiatsu und Tuina sowie regelmäßig Fortbildungen bei internationalen Lehrern. Sie hat 30 Jahre Erfahrung in einer traditionellen Meditationspraxis und arbeitet mit Arztpraxen, Kliniken, Instituten und Volkshochschulen zusammen. Seit 2012 ist sie Mitarbeiterin in der Psychosomatik einer HNO-Klinik und seit 2005 bringt sie ihr Wissen und ihre Kompetenz als Dozentin den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

So. 13.10.2024

Sa. 26.10.2024

So. 27.10.2024

Sa. 02.11.2024

So. 03.11.2024

Sa. 09.11.2024

So. 10.11.2024

jew. 09:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2160,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:

SSH82131024V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

