

Qigong – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong beschreibt spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie lassen die Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne und der Praktizierende fühlt sich gesünder und wieder in Harmonie mit seiner Umwelt.

Die sanften Körperübungen werden eingesetzt, um Entspannung herbeizuführen und dienen der Gesundheitsvorsorge, der Schmerzlinderung und allgemein dem Körpertraining. Sie unterstützen den Organismus bei Heilungs- und Reinigungsprozessen des Körpers und des Geistes.

Im Rahmen dieses Seminars steht die intensive praktische Übung im Mittelpunkt, die uns die direkte "Erfahrung" des Energieflusses ermöglicht.

Qigong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzte/innen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseur/Masseurinnen sowie Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

Dozent/in Marianne Wegener: Jg. 1963, zwei Kinder. Sie besitzt über 25 Jahre Erfahrung als Lehrerin und Leiterin der Schule für Taiji und Qigong in Prien am Chiemsee. Frau Wegeners langjährige Beschäftigung mit Körperarbeit, der Traditionellen Chinesischen Medizin und Gestalttherapie verleihen ihr ein profundes Wissen um die Zusammenhänge in Körper, Geist und Seele. Sie absolvierte mehrjährige Ausbildungen in TaiChi, Qigong, Shiatsu und Tuina sowie regelmäßig Fortbildungen bei internationalen Lehrern. Sie hat 30 Jahre Erfahrung in einer traditionellen Meditationspraxis und arbeitet mit Arztpraxen, Kliniken, Instituten und Volkshochschulen zusammen. Seit 2012 ist sie Mitarbeiterin in der Psychosomatik einer HNO-Klinik und seit 2005 bringt sie ihr Wissen und ihre Kompetenz als Dozentin den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

So. 13.10.2024

Sa. 26.10.2024

So. 27.10.2024

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

430,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:

SSH82131024V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

