

Meditation und Fantasiereisen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Kraftquelle anschließen zu können.

Termine:
So. 15.12.2024
09:00-17:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031 - 21 91 24

Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus?

Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien finden Sie dort?

Erfahren Sie Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem inneren Zuhause der Stille und Regeneration. Meditation heißt in die Mitte kommen bzw. in seiner Mitte sein. Nicht umsonst besteht vom Wurzelstamm her eine Verbindung zwischen Medizin und Meditation. Meditation ist der Königsweg aller Therapie. Sie schafft eine ständige Reinigung und Klärung in Geist und Seele. Sie bedarf regelmäßiger Übung und bedeutet in unseren Breiten nicht die Abkehr von den alltäglichen Erfordernissen, sondern eine Möglichkeit, diese klarer, konzentriert auf den jetzigen Moment und mit Kraft durch Authentizität bewältigen zu können.

Geeignet für Therapeuten/innen und interessierte Berufsgruppen.

Seminarnummer:
SSH82131024V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Renate Aman: JG 1963, verheiratet, 3 Töchter, Ausbildung als Bürokauffrau mit 12 Jahren Berufserfahrung. Sie machte sich 2010 als Pilates-Instructor mit eigenem Studio selbständig. Dazu kamen Weiterbildungen als Trainerin für Yoga und Beckenbodengymnastik. Ausbildungen zur Dorn-Massagepraktikerin folgten. Sie besuchte die 2-jährige Heilpraktiker-Ausbildung an den Deutschen Paracelsus Schulen. Parallel dazu machte sie die Ausbildung zur Osteopathie mit erfolgreichem Abschluss und Zertifizierung beim VfO. Als Dozentin der DPS gibt sie Ihr Wissen im Bereich der Ausbildung zum Wellnesstrainer, Entspannungstrainer und Massagepraktiker weiter.

