

# Ganzheitliche/r Ernährungsberater/in

## Fachausbildung

### NATURHEILKUNDE



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs, Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute

kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit. Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte: Anatomie und Physiologie - Nährstoffe und Nahrungsbestandteile - Lebensmittelkunde - Ganzheitliche Ernährungslehren - Vegetarismus - Vollwerternährung - Fasten - Nahrungsmittelallergien - Pathologie und Diätetik - Ernährung und Psyche - Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Welnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter:  
<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

**Dozent/in Dipl.oec.troph., HP Bettina Knörr:** Jg. 1961; Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin mit Abschluss Diplom-Oecotrophologin der Justus-Liebig-Universität Gießen. Als Ernährungsberaterin mit Krankenkassenzulassung und Heilpraktikerin ist sie in eigener Praxis in Rosenheim tätig. Zu den Schwerpunkten gehören die individuelle Ernährungsberatung, Psychosomatik, Energiemedizin, PSE, Klangmassagen, Schüßler-Salze, Antlitzdiagnose u.w. Neben der Praxistätigkeit ist sie seit 1998 Dozentin an den Paracelsusschulen, Lehrbeauftragte für Ernährungswissenschaften, Mitglied in VFED und Änro, hält fachliche Beratungen und Vorträge zu Themen der Gesundheit und Ernährung.

**Dozent/in Elisabeth Fox:** Jg. 1965, zwei Kinder. Frau Fox absolvierte 2008 die Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin an der Paracelsus Schule Rosenheim. 2013-2016 studierte sie Ernährungsberatung an der DHFG und schloss das Studium mit dem Bachelor of Arts ab. In den darauffolgenden Jahren hat sie zahlreiche Fortbildungen aus den Bereichen der präventiven und therapeutischen Ernährungsberatung absolviert und die Zertifikate `Ernährungsberaterin/DGE` und `Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED` erworben. Seit 2016 unterrichtet Frau Fox an den Paracelsus Schulen und ist als selbständige Ernährungsberaterin in ihrer eigenen Praxis tätig.

Termine:

**Sa. 25.03.2023**

**So. 26.03.2023**

**Sa. 22.04.2023**

**So. 23.04.2023**

**Sa. 13.05.2023**

**So. 14.05.2023**

**Sa. 17.06.2023**

jew. 09:00-17:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2450,- Euro \***

**Paracelsus Schule  
Münchener Str. 44  
83022 Rosenheim**

Tel. 08031 - 21 91 24

Seminarnummer:  
**SSH82250323WT**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

