

Die chinesische Diätetik

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

NATURHEILKUNDE



Einzelblockbelegung zur großen Ausbildung TCM. Der TCM-Grundlagenkurs ist Voraussetzung!

Das Konzept der Traditionellen Chinesischen Medizin beruht auf der Vorstellung eines ganzheitlichen, in sich geschlossenen energetischen Systems,

das den Menschen als in die Natur integrierten und von ihr beeinflussten Teil wahrnimmt. Die Grundlagen des chinesischen Weltbildes, nämlich die Polarität aller wahrnehmbaren Charakteristika in unserem Dasein und die Zyklizität aller Lebensvorgänge bilden auch die Basis für dieses komplexe und alles umfassende Medizinsystem. Körper und Geist werden vor diesem Hintergrund nicht wie in der westlichen Schulmedizin als voneinander getrennt betrachtet, sondern als Ausdruck von energetischen Prozessen, die, falls sie aus ihrer natürlichen Ordnung geraten, zu Ungleichgewichten im Organismus führen können. Diese energetischen Ungleichgewichte bezeichnet unsere Schulmedizin als Krankheiten.

Ziel der Behandlung nach den Prinzipien der TCM ist damit eine Regulierung dieser Ungleichgewichte vor einem energetischen Hintergrund. Ein ganz grundlegend wichtiger Faktor in der Behandlung und auch Prophylaxe von Erkrankungen ist in der TCM die Ernährung. Nahrungsmittel werden aufgrund ihres energetischen Verhaltens charakterisiert und auf die beim Kranken zu behandelnden energetischen Ungleichgewichte individuell abgestimmt.

Aus dem Inhalt: Geschichte der chinesischen Diätetik; Energetisches Temperaturverhalten verschiedener Lebensmittel; Geschmack; Funktionskreisbezug; Wirkrichtung von Nahrungsmitteln; Indikationen; Kontraindikationen; Ernährung nach den 5 Elementen; prophylaktisch; Erkrankungen der Zang-Fu; Kurzporträts wichtiger Nahrungsmittel; Erarbeitung von Behandlungstabellen bei verschiedenen Disharmoniemustern der Zang-Fu.

Dozent/in HP Herbert Regenfelder: ist Österreicher mit chinesischen Wurzeln. Er kam über Qi Gong und Tai Ji zur Chinesischen Medizin. Die dreijährige Ausbildung zum TCM-Therapeuten absolvierte er in Berlin bei der AGTCM (Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin), in Berlin legte auch die Heilpraktikerprüfung ab. Seit 2003 praktiziert er im Qi-Zentrum Laufen zusammen mit seiner Frau Janka. Herbert Regenfelder ist Heilpraktiker, Qi Gong Lehrer und TCM-Therapeut. Besonders faszinieren ihn an der Chinesischen Medizin die tiefe Verwurzelung in der chinesischen Philosophie und dem Taoismus, sowie ihre Ganzheitlichkeit. Neben seiner Praxisarbeit, gibt er auch Seminare und Kurse zur Gesundheitserhaltung und Stressprävention, Qi Gong, Tai Ji Quan und chinesischen Ernährungslehre.

Termine:

Sa. 26.09.2020

So. 27.09.2020

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

300,- Euro*

Seminarort:

Paracelsus Schule

Bahnhofstr. 17

94032 Passau

Tel. 0851 - 7 39 61

Seminarnummer:

SSH83230219V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de

