

Sexualtherapeutisches Arbeiten mit Paaren

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In Paarbeziehungen – gerade, wenn sie schon länger bestehen – taucht immer wieder das Thema auf, wie die Sexualität lebendig gehalten werden kann. Manchmal reduzieren Stress, Vertrautheit und mangelnde Kommunikation nach und nach das Verlangen, Liebe zu machen. Einige Menschen kennen das auch bereits

am Anfang der Beziehung durch Vorerfahrungen, die ihnen entweder bekannt sind, oder noch im Unbewussten schlummern. Viele sehnen sich nach den alten Zeiten oder nach einer tieferen Art der Verbindung in ihrer Sexualität, aber es klappt nicht.

Wenn wir jemandem näher kommen, werden wir verletzlicher und diese Verletzlichkeit bringt Ängste und Unsicherheiten mit sich. Wir können lernen, diese zu erforschen, was besonders im Zusammenhang mit unserer Sexualität hilfreich ist, weil wir sonst vielleicht nicht wissen, wie wir damit umgehen sollen.

Dann kann leicht das Gefühl entstehen, mit der Beziehung sei etwas nicht in Ordnung.

In diesem Seminar erforschen wir die drei Ebenen der Sexualität, um ein Verständnis für die Schwierigkeiten zu bekommen, mit denen Paare konfrontiert sind. Wie können sich Paare Zeit nehmen, um sich mit ihrem/ Partner/in in der Sexualität zu verbinden? Wie können sie ihre Bedürfnisse, Ängste und Unsicherheiten eingestehen und ausdrücken und eine Wertschätzung für ihre Verletzlichkeit finden?

Wir widmen uns diesem sensiblen Thema in diesem Seminar, so dass Sie als psychologische/r Berater/in, Psychotherapeut/in oder Heilpraktiker/in Ihre Klienten/innen und Patienten/innen erfolgreich unterstützen können.

Dozent/in HP Psy Martin Abel: Jg. 1966. Verheiratet seit 1989, zwei Söhne. Er ist seit 1990 in der Aus- und Fortbildung sowie in Führungspositionen tätig. Von 1998 bis 2000 absolvierte er die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie an der Paracelsus Schule mit dem Abschluss der staatlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt Regensburg. Im Jahr 2000 machte er sich als HP für Psychotherapie in eigener Praxis selbstständig. Seine Schwerpunkte sind die Gestalttherapie und die Arbeit mit Schock und Trauma. Seit 2008 ist Herr Abel erfolgreich als Dozent für die Paracelsus Schulen tätig. Er hält auch Seminare für Firmen und Landratsämter im Bereich Führung und Kommunikation ab. Er ist zudem Mediations- und Yogalehrer.

Termine:

Do. 14.11.2024

Fr. 15.11.2024

Sa. 16.11.2024

So. 17.11.2024

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

480,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11**

Seminarnummer:
SSH84141124

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

