

Der etwas andere Paracelsus- Frauenabend: Einfach mal auf Pause drücken Online

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Über die Christkindmärkte schlendern, Plätzchen genießen und täglich eine kleine Freude mit dem Adventskalender. Die Vorweihnachtszeit ist doch einfach wunderbar!

Sie kann aber auch oft extrem stressig sein: Geschenke müssen besorgt und Familientreffen organisiert werden. Sie wollen Ihren Lieben alle Wünsche erfüllen und oft fällt es schwer, diese Zeit zu genießen.

Termine:
Mi. 14.12.2022
19:00-21:00 Uhr

Preis:
15,- Euro *

Paracelsus Schule
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11

Stress schadet nicht nur der Seele, sondern stellt auch unseren Körper vor enorme Herausforderungen. Und Stress gibt es jeden Tag und überall auf der Welt. Sie können ihm vermutlich nicht entkommen, aber Sie können entscheiden, wie Sie darauf reagieren.

Wie wäre es, wenn Sie einfach mal für einen Abend auf Pause drücken könnten? Den Stress hinter sich lassen, zur Ruhe kommen und einfach wieder neue Energie tanken?
Und wäre es nicht toll, wenn Sie sich diese Pause immer gönnen könnten? Egal wann und wo?

Unser Dozent Georg Schlamminger zeigt Ihnen hilfreiche Übungen, wie Sie mit Selbsthypnose eigene Überzeugungen, negative Gedanken und Reaktionen verändern können und so ihr Stressempfinden minimieren.

Lassen Sie Weihnachten nicht zu Ihrem Stress-Gipfel werden und drücken Sie einfach mal auf Pause!

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und Interessierte.

Dozent/in Georg Schlamminger: Jg. 1982, wohnhaft in Regensburg. Er ist ausgebildeter Gesundheits- und Krankenpfleger und studierte anschließend Gesundheits- und Pflegemanagement. In seiner beruflichen Tätigkeit in verschiedenen Einrichtungen des Gesundheitswesens im In- und Ausland durfte Herr Schlamminger viele Menschen in den verschiedensten Phasen ihres Lebens und mit den unterschiedlichsten Herausforderungen und Emotionen kennenlernen und begleiten. Daraus ergab sich, dass er mehrere Aus- und Weiterbildungen im Bereich psychologische Beratung, Hypnose und psychosomatische Energetik absolvierte und nun in Regensburg eine eigene Praxis in diesem Bereich führt.

Seminarnummer:
SSH84141222

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

