

Positive Psychologie

Basiskurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Sa. 05.03.2022

So. 06.03.2022

Sa. 26.03.2022

So. 27.03.2022

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

600,- Euro *

**Paracelsus Schule
Rothenburger Str. 5
90443 Nürnberg
Tel. 0911 - 279 69 26**

In diesem Seminar lernen Sie direkt durch die Vorsitzenden der Deutschen Union für Positive Psychologie (DUPPSY e.V.) die Grundlagen und Methoden der Positiven Psychologie und deren praktische Anwendung kennen. Nach einer Einführung in die Entstehungsgeschichte der Positiven Psychologie lernen Sie die neurobiologischen Grundlagen von Wohlbefinden und Aufblühen kennen.

Weitere spannende Inhalte sind u.a.:

- PERMA-Modell Martin Seligmans: Interventionen und Intentionen
- Positivity und Resonanz Modell von Barbara Fredrickson.
- Wir gehen der Frage nach, warum gelingende Beziehungen, Sinn und Erfolgsorientierung so wichtig für ein gelingendes Leben sind
- Ein eigenes Projekt

Sie erhalten empirische Belege für die Wirksamkeit der Positiven Psychologie und können die Interventionen praktisch anwenden.

Das Seminar richtet sich an Coaches, Psychotherapeuten, Heilpraktiker, HP Psych – und alle, die aufblühen möchten!

Dozent/in HP Psy Thomas Harthan: Jg. 1970, in fester Beziehung lebend. Nach der Aus- und Fortbildung zum Betriebswirt in der Verwaltung (Gesundheitsbranche) mit anschließender Berufs- und Führungserfahrung, absolvierte Herr Harthan erfolgreich eine Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Nach bestandener Überprüfung spezialisierte er sich erfolgreich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf Verhaltenstherapie, Ängste/Phobien sowie den Umgang mit Krankheiten und Behinderungen. Seine besonderen Steckenpferde sind die Positive Psychologie (Vorsitzender der Deutschen Union für Positive Psychologie, DUPPSY e.V.) und NLP (Lehrtrainer DVNLP).

Seminarnummer:

SSH85050322

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

