

Schematherapie nach Young

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Was ist Schematherapie? Die Schematherapie nach Young ist eine Methode der Verhaltenstherapie, die v.a. für die Behandlung von komplexen psychischen Problemen entwickelt wurde. Schematherapie bezieht sich dabei nicht nur auf aktuelle Probleme, sondern auch auf deren Entstehungsgeschichte, die überwiegend in der Kindheit und Jugend zu finden ist.

Der Therapeut hilft dem Patienten in der Schematherapie, die kindlichen Modi bzw. Anteile zu versorgen und zu trösten, sodass die offenen Bedürfnisse im Hier und Jetzt erfüllt werden und neue, gesündere Schemata erlernt werden können. Die Bewältigungsstrategien sollen hinterfragt und ggf. durch gesündere Strategien ersetzt werden. Das Ziel ist es, den Modus des gesunden Erwachsenen so zu stärken, dass der Patient selbst mehr und mehr diese Aufgaben übernehmen kann. Der Therapeut hilft dem Patienten, Dinge zu erlernen, die er in seiner Kindheit nicht lernen konnte. Er unterstützt den Patienten, dass dieser den „Inneren Kritiker/Bestrafer“ erkennt, annimmt und verabschiedet, sodass der Patient neue emotionale Reaktionen erlernen kann.

Woraus besteht die Therapie? Die Therapie nutzt verschiedene Methoden und Übungen aus der Verhaltenstherapie, dabei ist die therapeutische Beziehung von essentieller Bedeutung.

Die therapeutischen Techniken setzen über drei Zugangswege an:

- über das Denken (kognitive Techniken)
- über das Fühlen (emotionsorientierte Techniken)
- und über das Handeln (verhaltensbezogene Techniken)

Kenntnisse der Kognitiven Verhaltenstherapie sind von Vorteil.

Diese Fachqualifikation richtet sich an alle, die beruflich im Bereich der psychologischen Beratung, der Familienberatung, der pädagogischen und sozialpädagogischen Arbeit tätig sind.

Dozent/in MSc HP PSY Sabrina Kayser-Laubenstein: Jg. 1968, verheiratet, einen erw. Sohn im Studium. 2009 Prüfung zur Psychologischen Beraterin/Coach Systemisch, Weiterbildung Verhaltenstherapie. 2011 HPPsy in eigener Praxis Schwerpunkt Verhaltenstherapie, Schematherapie. 2017 Studium Kinder- und Jugendpsychologie. Seit 2018 Fallmanagerin im betrieblichen Eingliederungsmanagement. 2020 Erlangung des Grades MSc Psychologie, anschl. Studium MSc Medizinische Psychologie an der London MET. 2020 Co-Autorin Lehr- und Praxisbuch Schemapädagogik im Alltag (Hrsg. Dr Marcus Damm), Band 2 erscheint 2021. Seit 2018 Leiterin des AK des VFP. Seit 2021 Schemapädagogin und Trainerin, Weiterbildung in ACT (Akzeptanz und Commitment T.), EFT (Emotions Fokussierte T.)

Termine:

Mo. 15.05.2023

Mo. 22.05.2023

Mo. 12.06.2023

Mo. 19.06.2023

Mo. 26.06.2023

Mo. 03.07.2023

Mo. 10.07.2023

jew. 18:00-21:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

490,- Euro *

**Paracelsus Schule
Rothenburger Str. 5
90443 Nürnberg**

Tel. 0911 - 279 69 26

Seminarnummer:

SSH85120922V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

