

TCM-Ernährungsberater/in nach den Fünf Elementen – Online-Seminar

NATURHEILKUNDE



“ Ohne das Wissen um eine richtige Ernährung ist es kaum möglich, sich einer guten Gesundheit zu erfreuen “
(Sun Si Miao , berühmter Arzt der Tang-Dynastie, 618 – 707 n. Chr.)

Die chinesische Ernährungslehre ist weit über 3000 Jahre alt und ein wichtiger Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie sieht ihre Aufgabe vor allem darin den Körper gesund zu erhalten bzw. zu stärken , aber auch bei bestehender Krankheit zur Genesung beizutragen .

Nahrungsmittel werden zum einen in die Fünf Elemente eingeteilt , zum anderen unterscheiden Sie sich in ihrer thermischen Eigenschaft. Jedes Nahrungsmittel hat zudem seine eigene energetische Wirkung. Somit lässt sich durch passende Ernährungsempfehlung ein Ungleichgewicht im Körper wieder ausgleichen. Für die Praxis heisst dies, dass der Patient selber viel zu seiner Gesunderhaltung bzw. zu seiner Genesung beitragen kann.

Die Ausbildung umfasst 150 Unterrichtsstunden.
Im Einzelnen wird Folgendes unterrichtet:

- Die Fünf Elemente und ihre zugehörigen Organkreise
- Aufgaben und Physiologie der einzelnen Organe (Zang Fu)
- Pathologische Bilder
- Ernährungsempfehlungen zu den einzelnen pathologischen Bildern, zum Teil auch mit westlichen Kräutertees

Einzelne Nahrungsmittel werden genau auf ihre energetische Wirkung besprochen.

Dozent/in HP Gabriele Joos: Sie absolvierte eine 2-jährige Ernährungsausbildung nach den 5 Elementen in Zürich, wobei sie sich ein umfassendes Wissen über die Therapie mit westlichen Kräutern aneignete sowie ein grundlegendes, tiefes Verständnis für den Einsatz von Nahrungsmitteln zur Krankheitsvorbeugung bzw. zur Heilungsunterstützung. Im Anschluss daran begann sie die Ausbildung zur TCM-Therapeutin. Ihr Interesse an der Chin. Heilkräuterkunde veranlasste sie daraufhin, eine 3-jährige Pharmakologieausbildung zu besuchen. Sie vertiefte ihr Wissen auf einer Studienreise nach Chengdu in die Universität für Traditionell Chinesische Medizin. Dort verbrachte sie einige Zeit auf der Station für Innere Medizin, speziell der Krebsabteilung. Seit Mitte 2009 wendet sie ihr Wissen in der eigenen Praxis für TCM an.

Termine:

Di. 08.06.2021

Di. 15.06.2021

Di. 22.06.2021

Di. 06.07.2021

Di. 13.07.2021

Di. 20.07.2021

Di. 03.08.2021

jew. 17:00-21:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2135,- Euro *

Seminarort:

**Paracelsus Schule
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

SSH87080621

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

