

# Trauer- und Sterbebegleitung

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Verwandelt sich eine Raupe in einen Schmetterling, ist dieser Prozess sichtbar. Wenn ein Mensch stirbt, findet auch eine Verwandlung statt, doch wenn die Seele eines Menschen abfliegt, ist es für unsere Augen meist unsichtbar, trotzdem geschieht es.

Termine:

**Do. 11.07.2024**

**Fr. 12.07.2024**

**Sa. 13.07.2024**

**So. 14.07.2024**

jew. 10:00-17:00 Uhr

In diesem Seminar lernen Sie, diese Verwandlung zu begleiten. Sie erlernen den angstfreien Umgang mit dem Sterben, dem Tod und der Trauer.

Um ein/eine gute/r Begleiter/in zu werden, muss man sich erst mal mit den eigenen Ängsten, Sorgen und seiner eigenen Spiritualität auseinandersetzen. Deshalb beschäftigen wir uns intensiv mit uns und unseren Ängsten. Wir reflektieren mit angeleiteten Meditationen.

Mit Selbstschutzübungen lernen wir, wie ein Fels in der Brandung stehen zu bleiben. Wir lernen, den Schmerz und das Leid, das der Tod in uns auslöst, auszuhalten.

Sie lernen die Sterbephasen nach Kübler-Ross und eine weitere der Sterbeamen kennen. Auch, was in welcher Phase zu tun ist.

Menschen, die an einem Sterbeprozess beteiligt sind, sind oft unsicher, hilflos und vermeiden klärende Gespräche. Sie üben, mit Hilfe der wertschätzenden Kommunikation zu unterstützen und Brücken zu bauen, damit die Betroffenen über Dinge sprechen, die noch zu erledigen sind. Verzeihen spielt dabei eine große Rolle.

Leben und lachen bis zum Schluss ist ein Leitsatz aus der basalen Stimulation. Sie erlernen einfache Anwendungen aus der Welt der fünf Sinne, um Sterbenden das Leben bis zum Ende lebenswert zu gestalten. Durch unterstützende Imagination und Fantasiereisen ist es möglich, beiden Seiten den Abschied zu erleichtern. Sie hören Märchen, Geschichten, selbstgeschriebenen Lieder zum Thema Tod und viele Fallbeispiele aus dem reichen Erfahrungsschatz der Dozentin. Das Seminar eignet sich für im psychotherapeutischen Kontext Tätige und andere interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in Thomas Kaminski:** Jg. 1966, kaufmännische Berufsausbildung, danach tätig in Management und Unternehmensführung. Aus- und Fortbildungen in der Trauer- und Sterbebegleitung, in Achtsamkeit, Kommunikation und Meditation, in der Heiltechnik `Das Körperspiegelsystem` nach Martin Brofmann, `Emotionale Intelligenz` sowie auch `Somatische Intelligenz`. Ausbildung zum Psychologischen Berater und HP Psychotherapie mit Spezifikation `Suchtberatung`. Seit 2019 gibt er kompetent und engagiert sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.

Preis:

**550,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

**SSH87110724**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

