

Salutogenese in der therapeutischen Praxis

Aufbau

NATURHEILKUNDE



Der Begriff Salutogenese hält verstärkt Einzug in die therapeutische Praxis: Nicht nur in der medizinischen Praxis, auch im Gesundheitsmanagement und in Organisationen nimmt die Bedeutung von innerer Stimmigkeit und ganzheitlichen

Zusammenhängen immer mehr zu.

Salutogenese in der therapeutischen Praxis richtet den Blick darauf, wie Gesundheit entsteht: lat. Salus = Unverletztheit, Heil, Glück; griech. Genese: Entstehung. Bisher ist in der Schulmedizin die pathogenetische Sichtweise weit verbreitet. Sie legt den Fokus auf die Krankheit und deren Bekämpfung. Salutogenese ist der Gegenpol und gleichzeitig eine sinnvolle Ergänzung dazu. Sie betrachtet Gesundheit nicht als absoluten Zustand. Der Mensch bewegt sich kontinuierlich zwischen krank und gesund. Indem er immer wieder Stimmigkeit herstellt entwickelt er sich in Richtung Heilung.

Salutogenese bezieht sich nicht nur auf die körperliche Gesundheit. Sie betrachtet den Menschen auch in seiner sozialen, kulturellen und spirituellen Dimension. Sie geht davon aus, dass neben Krankheit immer auch gesunde, stimmige Anteile in einem Menschen zu finden sind. Salutogenese holt diese stimmigen Anteile ins Blickfeld und fördert so die Selbstheilungskraft. Gerade in der Naturheilkunde stellt die salutogene Haltung des/der Therapeuten/in die Basis des Wirkens dar. In einem Prozess, der auf Augenhöhe stattfindet und auf Kooperation basiert, findet der/die Patient/in gemeinsam mit dem Therapeuten Wege aus den körperlichen oder psychischen Belastungen, die zu mehr Stimmigkeit, Wohlfühl und Heilung führen. Der/die Patient/in wird darin unterstützt, eine eigene, genau passende Lösung zu entwickeln.

In dem Seminar üben Sie in Zweier- und Kleingruppen eine salutogene Haltung und lernen Kommunikationsweisen kennen, mit denen Sie Ihre Patienten/innen unterstützen können, den für sie passenden Weg zur Heilung zu finden. .

Das Seminar richtet sich an therapeutisch Tätige und ist auch für andere interessierte Berufsgruppen geeignet.

Dozent/in Eva Gerber: Jg. 1964. Frau Gerber hat sich nach ihrer Ausbildung zur Bürokauffrau mehr in Richtung emotionale Selbstführung spezialisiert; auf die Begleitung von Führungskräften und Unternehmern, die innere emotionale Erfüllung suchen. Seit über 20 Jahren unterstützt sie ihre Klienten mit einem holistischen Ansatz, der Erkenntnisse aus der Salutogenese, gewaltfreier Kommunikation und Montessori-Pädagogik einbezieht. Als Dozentin bei Paracelsus ist es ihr Ziel in den Bereichen "emotionale Heilung durch Kommunikation" und Marketing für Gesundheitsberufe zu unterrichten. Neben ihrer Tätigkeit als Karriere- und Potenzialcoach ist sie als Social-Media-Managerin und Onlinecoach aktiv.

Termine:

Fr. 14.11.2025

Sa. 15.11.2025

So. 16.11.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

410,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

SSH87141125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

