

Lymphdrainage

BEAUTY / WELLNESS



Das Lymphsystem agiert als Schutz- und Polizeistation des Körpers. Bei jeder Verletzung oder Irritation bildet sich Lymphflüssigkeit, um Bakterien und Schadstoffe zu filtern und unschädlich zu machen, damit sie nicht in die Blutbahn geraten. Diese Lymphansammlungen zeigen sich meist als Schwellungen oder

angeschwollene Lymphdrüsen. Die Schadstoffe werden von der Lymphe aufgenommen und abtransportiert. Dafür steht ein Kanalsystem mit zwischengeschalteten Lymphzentren im Körper zur Verfügung, welches Lymphe nur in eine Richtung schiebt, und zwar zum Venenwinkel. Dort findet dann die Entsorgung statt.

Lymphdrainage macht die Lymphkanäle frei und gibt Impulse, die die Lymphflüssigkeit anregen, besser und schneller abzufließen. Die Techniken dafür sind schnell und leicht erlern- und anwendbar. So werden Schadstoffe aus dem Gewebe abgezogen, der Stoffwechsel angeregt und eine Heilung unterstützt.

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Massage mit kreisenden Druckimpulsen zur Förderung des Abflusses interstitieller Flüssigkeit. Die Transportkapazität der Lymphgefäße wird dadurch erhöht und beschleunigt, was zur Ödem-Resorption führt.

Der Einsatz erfolgt bei posttraumatischen und postoperativen Schwellungen, bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, besonders bei Gelenk- und Weichteilrheumatismus zur Schmerzlinderung, bei neurologischen und dermatologischen Erkrankungen, zur Ödem-Beseitigung und allgemeinen Heilungsförderung.

Dozent/in HP Ralph Kress: Nach dem Erhalt seines Diploms nach einer kaufmännischen Ausbildung absolvierte er eine Ayurveda-Ausbildung an der Universität Pune (Indien) und erhielt dort sein Diplom mit Auszeichnung. Er ist Heilpraktiker in eigener Naturheilpraxis mit den Therapieschwerpunkten Ayurveda, Phytotherapie, Orthomolekulartherapie, Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren, Ernährungsberatung, Akupunktur, Neuraltherapie und manuellen Therapien. In diesen Bereichen unterrichtet er auch an den Paracelsus Schulen und gibt sein umfangreiches Wissen mit Freude weiter.

Termine:

Sa. 01.06.2024

So. 02.06.2024

jew. 08:00-16:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Zeppelinstr. 2

88131 Lindau/Bregenz

Tel. 08382 - 944202

Seminarnummer:

SSH88220324V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

