

# Klassische Massage

## BEAUTY / WELLNESS



Die Massage beeinflusst mechanisch unsere Haut, das Bindegewebe und die Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreize. Die Wirkung reicht von der direkt behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch das psychische Befinden mit ein. Die Massage im weitesten Sinne ist eines der ältesten Heilmittel der Menschheit.

Über den griechischen Arzt Hippokrates (ca. 460–370 v. Chr.) und seine medizinische Schule gelangte die Massage von ihren Ursprüngen in Afrika und Asien nach Europa. Die Gesellschaft verlor jedoch in späteren Zeiten das Interesse an Massagen und anderen Präventions- und Therapiemaßnahmen. Erst gegen Ende des Mittelalters, im 16. Jahrhundert, wurde die Massage durch den Arzt und Alchimisten Paracelsus (1493–1541) wieder Thema der europäischen Medizin.

Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- **Effleurage:** Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem/der Klienten/in und zumerspüren der Verspannungen und Verhärtungen.
- **Petrissage:** Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.
- **Friktion (Reibung):** Mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.
- **Tapotement:** Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie erlernen in diesem Seminar umfassend die klassische Massage und Wellnessmassage in den Bereichen Bein und Fuß, Rücken, Arme und Bauch, Kopf und Gesicht.

**Dozent/in HP Matthias Schmid:** Jg. 1962, verheiratet, vier Kinder. Er ist seit 1993 Heilpraktiker, außerdem Massagetherapeut, Kneipp- und Medizinischer Bademeister, sowie Krankenpfleger. Seine Behandlungsschwerpunkte liegen in der Ursachenfindung, Beratung, Konfliktbewältigung, Traumatologie, seelischen Betreuung und psychologischen Beratung. Herr Schmid arbeitet zudem mit biologischen Behandlungskonzepten auf Grundlage der fünf biologischen Naturgesetze (auch bei schwer heilbaren Erkrankungen), Familien- und Systemaufstellungen, Rücken- und Gelenkbehandlungen nach Dorn und Breuß, Schröpfen und Eigenbluttherapie. 2002 gründete er einen offenen `Bürgerstammtisch für ganzheitliche Heilkunde` zur Verbreitung und Pflege der Naturheilkunde in der Bevölkerung. Seit 2005 unterrichtet er als Dozent bei den Paracelsus Schulen.

Termine:

**Fr. 11.04.2025**

12:00-20:00 Uhr

**Sa. 12.04.2025**

**So. 13.04.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

**Fr. 09.05.2025**

12:00-20:00 Uhr

**Sa. 10.05.2025**

09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Zeppelinstr. 2  
88131 Lindau/Bregenz  
Tel. 08382 - 944202**

Seminarnummer:

**SSH88220325V3**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

