

Trauerbegleiter/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Im Laufe unseres Lebens müssen wir zwangsläufig immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Die sich einstellende Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl, sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren. Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und führt manche Hinterbliebene in Abhängigkeiten.

Betroffene haben es häufig sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner für die Verarbeitung des Erlebten zu finden. Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt, befremdlich, fast tabuisiert. Dies führt oft zur Verdrängung, Unterdrückung und Versteinerung von Gefühlen und in der Folge zu innerer Leere und Überflutung mit negativen Gedanken.

Diese leidenden Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden, einschneidenden Ereignissen wie dem Tod von Partnern, Angehörigen, nahen Freunden oder auch einem Haustier oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieses sehr lebendigen und kreativen Seminars:

- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Wertschätzender und warmherziger Umgang mit Trauernden
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit.

Diese Fachfortbildung erweitert das Praxisportfolio jedes/jeder psychotherapeutisch, beratend oder pflegerisch Tätigen.

Dozent/in Liane Probst: Liane Probst ist Systemischer Coach, Paarcoach, Psychologischer Coach, erfolgreiche Autorin und freie Trauerrednerin. Zusatzausbildungen zum NLP-Coach, Angst- und Stressmanagement, Gesprächstherapie nach C. Rogers, Steve de Shazer, Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Trauer- und Sterbebegleitung, sowie Burnout- und Mobbingberatung runden ihre Vita ab. Seit vielen Jahren unterrichtet sie ihre Schwerpunkte mit großer Leidenschaft an den Deutschen Paracelsus Schulen.

Termine:

Fr. 27.10.2023

15:00-19:00 Uhr

Sa. 28.10.2023

09:00-18:00 Uhr

So. 29.10.2023

09:00-17:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

Paracelsus Schule
Zeppelinstr. 2
88131 Lindau/Bregenz
Tel. 08382 - 944202

Seminarnummer:

SSH88271023

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

