

Ganzheitliche Ernährungsberatung

NATURHEILKUNDE



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter:

<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in Eva-Marie Kramer: Jg. 1971, Studium der Ökotrophologie (Ernährungswissenschaft) und Zusatzausbildungen zur Yogalehrerin (1991), Diabetesassistentin DDG (1999) und Ess- Störungstherapie (BFE). Frau Kramer ist seit 1998 durchgehend in der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie tätig und hat sich seitdem kontinuierlich in schulmedizinischen wie auch ganzheitlich- naturheilkundlichen und psychologischen Fragestellungen weitergebildet. Sie arbeitet seit 2002 am 'Gesundheitszentrum Chiemgau' in Traunstein und hat zudem die 'Praxis für Ernährung & Bewegung' in Traunstein und ein Yoga- Seminarhaus am Gardasee aufgebaut. Sie verfügt über einen äußerst reichhaltigen Schatz an praktischer Berufserfahrung und ist seit ca. 2008 als Dozentin an der Paracelsschule in Augsburg tätig.

Dozent/in HP Christine Hecht: Jg. 1973. Frau Hecht ist Heilpraktikerin in eigener Praxis und besitzt langjährige Erfahrung in der Naturheilkunde im Bereich Frequenztherapie. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind: Japanisches Shiatsu, Aromatherapie, TCM, im Wellnessbereich Lomi Lomi Nui, Hot Stone, Wellness- und Spa-Management sowie Wellnessanwendungen. Seit über 20 Jahren ist sie Fachübungsleiterin für Taekwondo. Es folgten ebenfalls die Ausbildung zum Präventionsübungsleiter für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie eine Ausbildung zum Gesundheitsexperten im Betrieb für Ergonomie und Rückengesundheit. 'Entspannt anders!'

Termine:

Sa. 11.01.2025

10:00-18:00 Uhr

So. 12.01.2025

Sa. 25.01.2025

So. 26.01.2025

Sa. 08.02.2025

So. 09.02.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:
SSH89191024V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 14.11.2024